

Ingredientes

Couve coração de boi (114g Couve coração de boi para 100g Couve-coração salteada), Azeite alimentar, Alho, Sal.

Declaração Nutricional (Por 100g)

Energia: 62 Kcal / 259 KJ

Lípidos: 4,6 g

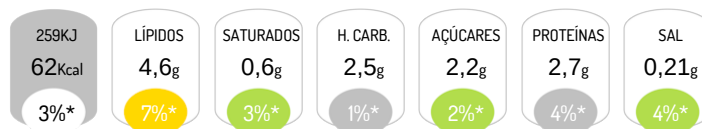
Hidratos de carbono: 2,5 g

Proteínas: 2,7 g

dos quais Saturados: 0,6 g

dos quais Açúcares: 2,2 g

Sal: 0,21 g



*Dose de Referência para um adulto médio (8400 kJ/2000 kcal)

Alergénios



Características do Produto

Denominação Comercial: Couve-coração salteada