PEDRO CARVALHO
RESTAURAÇÃO COLETIVA

Ficha Técnica do Produto

# Paloco à espanhola

## Ingredientes

Batata grande descascada , Migas de paloco (PALOCO do Pacífico (Theragra chalcogramma), água, sal), Cebola, Polpa de tomate, Pimento vermelho, Pimento verde, Azeite, Alho, Sal, Salsa fresca.

## Declaração Nutricional (Por 100g)

Energia: 81 Kcal /341 KJ

Lípidos: 1,8 g

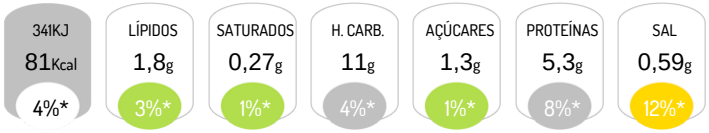
dos quais Saturados: 0,27 g

Hidratos de carbono: 11 g

dos quais Açúcares: 1,3 g

Proteínas: 5,3 g

Sal: 0,59 g




*Dose de Referência para um adulto médio (8400 kJ/2000 kcal)

## Alergénios

Contém: Peixe

## Características do Produto

Denominação Comercial: Paloco à espanhola