

## INGREDIENTS

Açorda de marisco em pão de centeio(100 %): pão de centeio(56 %) (GLUTEN, SULPHUR DIOXIDE / SULPHITES), água (28 %), azeite (Tempero culinário)(13 %), miolo de camarão, ultracongelado(9 %) (CRUSTACEANS, SULPHUR DIOXIDE / SULPHITES), miolo de mexilhão(6 %) (miolo de MEXILHÃO, água), camarão, cozido, congelado (CAMARÃO, sal), berbigão(1 %) (MOLLUSCS), folha de louro(1 %), coentros(1 %), alho(1 %), salsa(1 %), sal(1 %).



## NUTRITIONAL DECLARATION (por 100g)

Energy: 1123 KJ / 268 Kcal	Lipids: 13 g,	of which Saturated: 1.9 g
Carbohydrates: 31 g,	of which Sugars: 1.2 g	Fiber: 3.3 g
Proteins: 6.4 g	Salt: 0.71 g	

## ALLERGENS



Contains: Gluten, Crustaceans, Sulphur dioxide / sulphites, Molluscs

Can contain traces of Eggs, Fish, Peanuts, Soybeans, Milk, Nuts, Mustard, Sesame Seeds, Lupin