Ficha Técnica do Produto

Filetes c/ arroz de Berbigão

Ingredientes

Arroz de legumes: arroz vaporizado(20%), ervilhas, congeladas(8%), feijão verde, congelado(8%), cenoura, crua(8%), cebola, crua(7%), milho doce(4%), sal(1%), alho, cru(0%), salsa fresca, crua(0%), louro, folha(0%), azeite. Filetes de pescada enrolados c/ delícias do mar: filetes de pescada, congelado ((PEIXE)), delícias do mar, ultracongeladas (GLÚTEN, CRUSTÁCEOS, OVOS, PEIXE, SOJA, MOLUSCOS), sal, pimenta preta, moída, limão, cru, Molho bechamel [farinha de trigo T55 sem fermento(52%) (GLÚTEN), sal(31%), nata UHT para bater, 35% MG (NATA, emulsionantes (E472b), estabilizador (E407)), noz moscada, grão(3%)].

Declaração Nutricional (Por 100g)

Energia: 34 Kcal /142 KJ

Lípidos: 1,0 g

dos quais Saturados: 0,6 g

Hidratos de carbono: 4,2 g

dos quais Açúcares: 0,30 g

Proteínas: 2,0 g

Sal: 4,0 g

142KJ	LÍPIDOS	SATURADOS	H. CARB.	AÇÚCARES	PROTEÍNAS	SAL
34Kcal	1,0g	0,6g	4,2g	0,30g	2,0g	4,0g
2%*	1%*	3%*	2%*	<1%*	3%*	81%*

*Dose de Referência para um adulto médio (8400 kJ/2000 kcal)

Alergénios

Contém: Glúten, Crustáceos, Ovos, Peixe, Soja, Leite, Moluscos
Pode conter vestígios de Amendoim, Frutos Casca Rija, Aipo, Mostarda, Sementes de Sésamo

Características do Produto

Denominação Comercial: Filetes c/ arroz de Berbigão

Instruções de Conservação: Consumo imediato

:

Validade: Consumo imediato