



Ingredientes

Pescada à Lagareiro: filetes de pescada, congelado(70%) ((PEIXE)), cebola, crua(37%), alho, cru(5%), sal(1%), azeite. Batata a murro: batata, crua(98%), sal(2%). Migas: feijão frade, cozido(40%) (feijão frade, água, sal), óleo alimentar(23%), broa de milho(18%) (farinha de TRIGO, farinha de milho amarelo, água, fermento, sal), couve portuguesa, crua(18%), alho, cru(4%), sal(1%).

Declaração Nutricional (Por 100g)

Energia: 77 Kcal /321 KJ

Lípidos: 3,5 g

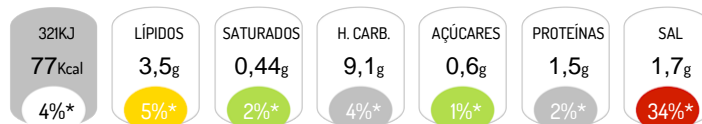
Hidratos de carbono: 9,1 g

Proteínas: 1,5 g

dos quais Saturados: 0,44 g

dos quais Açúcares: 0,6 g

Sal: 1,7 g



*Dose de Referência para um adulto médio (8400 kJ/2000 kcal)

Alergénios



Contém: Glúten, Peixe

Características do Produto

Denominação Comercial: Pescada à lagareiro

Instruções de Conservação: Consumo imediato

Validade: Consumo imediato