



INGREDIENTS

Carnes e legumes do cozido à Portuguesa(36%): Carne de vaca para estufar, entremeada de porco(18%), carne de chispe(18%), entrecosto de porco(13%), orelha de porco(13%), Frango inteiro com pele(12%), farinha(11%) (gordura suíno, farinha de TRIGO, massa de pimentão, sal, especiarias, intensificador de sabor (monoglutamato de sódio)), chouriço corrente (GLUTEN, SOYBEANS), morcela(11%) (gordura suína, sangue suíno, farinha de TRIGO, sal, especiarias, emulsionante (difosfatos e trifosfatos), antioxidante (E316), conservante (E251)), cenoura(9%), couve portuguesa(8%), nabo(6%). Batata cozida(34%): sal(87%), batata fresca(14%) (batata, conservante (E223) (SULFITOS)). Arroz branco(30%): Arroz vaporizado(33%), sal(2%), óleo alimentar(1%), água .

NUTRICIONAL DECLARATION (por 100g)

Energy: 616 KJ / 147 Kcal	Lipids: 8.3 g,	of which Saturated: 3.0 g
Carbohydrates: 10 g,	of which Sugars: 1.0 g	Fiber: 0.47 g
Proteins: 7.7 g	Salt: 30.3 g	

ALLERGENS



Contains: Gluten, Soybeans, Sulphur dioxide / sulphites

PRODUCT CHARACTERISTICS

Commercial Name: Cozido à Portuguesa

Conservation Instructions: Consumo imediato

Packed by: Sabor e Arte - R. Fernandes Martins Lt 19 loja Tz - 3030-300 Coimbra

Validity: Consumo imediato