



## Ingredientes

lulas, congeladas(42%) (MOLUSCOS), tentáculos de pota, congelados(34%) (POTA, sal, antioxidante (E330), corretor de acidez (E331, E500), estabilizante (E451)), choco, cru(26%) (MOLUSCOS), cebola, crua(23%), cenoura, crua(17%), couve portuguesa, crua(10%), chouriço corrente(8%) (GLÚTEN, SOJA), miolo de amêijoia, ultracongelado(8%) (MOLUSCOS), Massa macarronete, crua(6%) (sêmola de TRIGO duro), azeite, miolo de mexilhão, congelado (miolo de MEXILHÃO, água), salsa fresca, crua(1%), sal(0%), pimentão doce (colorau), pó(0%).

## Declaração Nutricional (Por 100g)

Energia: 171 Kcal /717 KJ

Lípidos: 7,5 g

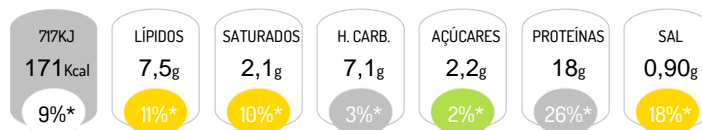
Hidratos de carbono: 7,1 g

Proteínas: 18 g

dos quais Saturados: 2,1 g

dos quais Açúcares: 2,2 g

Sal: 0,90 g



\*Dose de Referência para um adulto médio (8400 kJ/2000 kcal)

## Alergénios



Contém: Glúten, Soja, Moluscos

Pode conter vestígios de Crustáceos, Ovos, Peixe, Aipo, Mostarda, Sementes de Sésamo, Dióxido de Enxofre/Sulfitos

## Características do Produto

Denominação Comercial: Rancho do mar

Instruções de Conservação: Consumo imediato

:

Validade: Consumo imediato