



## Ingredients

bacalhau desfiado, cru(37%) (FISH), Molho especial à Guida(31%) [nata UHT para bater, 35% MG(72%) (NATA, emulsionantes (E472b), estabilizador (E407)), polpa de tomate(12%) (sumo de tomate concentrado, água, sal, antioxidante (E330)), cebola(8%), miolo de camarão, ultracongelado(4%) (CRUSTACEANS, SULPHUR DIOXIDE / SULPHITES), farinha de trigo(2%) (GLUTEN), creme vegetal(2%) (óleos vegetais (palma e seus derivados, girassol, soja) em proporções variáveis, água, sal, soro de LEITE em pó, emulsionante (E471, E322 (SOJA)), conservante (E202), aromas, antioxidante (E306, E304i), corante (E160ai), vit. A, regulador de acidez (E330)), sal(1%), noz moscada(0%)], batata aos cubos(25%) (SULPHUR DIOXIDE / SULPHITES), queijo ralado(6%) (LEITE pasteurizado de vaca, coalho, fermentos LÁCTICOS, sal), camarão(4%) (CRUSTACEANS), azeitonas(2%) (azeitonas, água, sal, ervas aromáticas), noz moscada(1%), sal(0%).

## Nutritional Declaration (Per 100g)

|                          |                           |
|--------------------------|---------------------------|
| Energy: 128 Kcal /535 KJ | Fiber: 0.5 g              |
| Lipids: 7.8 g            | of which Saturated: 4.9 g |
| Carbohydrates: 5.0 g     | of which Sugars: 1.7 g    |
| Proteins: 9.2 g          | Salt: 1.4 g               |



\*Reference intake of an average adult (8400 kJ / 2000 kcal)

## Allergens



Contains: Gluten, Crustaceans, Fish, Soybeans, Milk, Sulphur dioxide / sulphites  
Can contain traces of Eggs

## Product Characteristics

Commercial Name: Bacalhau à Guida

Conservation Instructions: Bacalhau à Guida