

22 a 28 JULHO de 2024



Elaborado por:

**Sabor e Arte Coimbra**

Se é alérgico ou intolerante a alguma das substâncias a seguir discriminadas peça mais informação acerca da presença das mesmas nos pratos que constituem a ementa

Sopa

Sopa de espinafres[9]

Menu Diário

Pataniscas de legumes (c/ arroz de legumes)[1, 3, 6, 9, 14]

Strogonoff de frango (c/ arroz branco)[7, 14]

Caldeirada de Peixe[2, 4, 9, 10, 11, 13, 14]

Prato

Prato Extra Menu (Prato Extra Menu)

.até 12 Meses

Pão de Bico (Pão de Bico)

Quarta-feira

Segunda-feira

Sopa

Sopa de grão com Hortalíça

Menu Diário

Courgete recheada (c/ arroz branco)[6, 14]

Vitela à Elsinha (c/ batata frita e arroz)[14]

Solha no forno (c/ arroz de legumes (RC))[4, 9]

Acompanhamentos extra

Pão de Bico (Pão de Bico)

Sopa

Sopa de feijão vermelho

Menu Diário

Alheira vegetariana (c/ ovo estrelado, batata frita e arroz)[1, 3, 14]

Febras à brasileira (c/ arroz, batata frita, farofa, banana frita e feijão preto)[1, 3, 6, 14]

Peixe assado no forno (c/ batata assada)[1, 4, 9, 10, 11, 14]

.até 12 Meses

Pão de Bico (Pão de Bico)

Quinta-feira

Terça-feira

Sopa

Sopa de feijão verde

Menu Diário

Lasanha de legumes[1, 6, 7, 10, 14]

Costeletas à Alentejana (c/ esparguete à alentejana)[1, 3, 6, 14]

Pescada à Casa (c/ batata frita à rodela)[1, 3, 4, 6, 14]

.até 12 Meses

Pão de Bico (Pão de Bico)

Sopa

Caldo verde[1, 6, 14]

Menu Diário

Quiche de legumes[1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14]

Frango na púcara (c/ batatas fritas e arroz branco)[1, 9, 10, 11, 14]

Raia à Mouraria (c/ batata assada)[1, 4, 6, 9, 10, 11, 14]

Acompanhamentos extra

Pão de Bico (Pão de Bico)

.até 12 Meses

Prato Extra Menu (Prato Extra Menu)

Sopa especial (Sopa sem batata)

Sexta-feira

LEGENDA (? = pode conter)

- 1 GLÚTEN
- 2 CRUSTÁCEOS
- 3 OVOS
- 4 PEIXE
- 5 AMENDOIM
- 6 SOJA
- 7 LEITE
- 8 FRUTOS CÁSCA RIJA
- 9 AIPO
- 10 MOSTARDA
- 11 SEMENTES DE SÊSAMO
- 12 TREMOÇOS
- 13 MOLUSCOS
- 14 SULFITOS/DIÓXIDO DE ENXOFRE

A ementa pode ser alterada, por imprevistos de carácter excepcional, motivados pelo fornecimento de matérias-primas ou anomalias dos equipamentos de cozinha.