



ementa

09 a 15 OUTUBRO de 2023
ALMOÇO

Saladas

Salada Mista ou Legumes^[9, 14]

Sobremesas

Fruta da época
Fruta da Época | Maçã ou Pera cozida

Quinta-feira

Sopa

Sopa de feijão vermelho

Saladas

Salada Mista ou Legumes^[9, 14]

Sobremesas

Fruta da época

Segunda-feira

Sopa

Sopa de espinafres^[9]

Prato

Entremeada à Lagareiro (c/ batata a murro e migas)^[1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 12, 14]

Saladas

Salada Mista ou Legumes^[9, 14]

Sobremesas

Fruta da época

Pastosa Especial

Entremeada à Lagareiro (c/ batata a murro e migas)^[1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 12, 14]

Sexta-feira

Sopa

Caldo verde^[1, 6, 14]

Saladas

Salada Mista ou Legumes^[9, 14]

Sobremesas

Fruta da época

Terça-feira

Sopa

Sopa de feijão verde

Saladas

Salada Mista ou Legumes^[9, 14]

Sobremesas

Fruta da época

SÁBADO

Sopa

Creme de legumes

Saladas

Salada Mista ou Legumes^[9, 14]

Sobremesas

Fruta da Época | Maçã ou Pera cozida

Quarta-feira

Prato

Lombo de porco assado c/ batata assada^[1, 9, 10, 11, 14]

Saladas

Salada Mista ou Legumes^[9, 14]

Sobremesas

Fruta da época

Pastosa Especial

Lombo de porco assado c/ batata assada^[1, 9, 10, 11, 14]

DOMINGO

Sopa

Sopa de legumes

Saladas

Salada Mista ou Legumes^[9, 14]

Sobremesas

Fruta da Época | Maçã ou Pera cozida

Se é alérgico ou intolerante a alguma das substâncias a seguir discriminadas peça mais informação acerca da presença das mesmas nos pratos que constituem a ementa

LEGENDA (? = pode conter)

- 1 GLÚTEN
- 2 CRUSTÁCEOS
- 3 OVOS
- 4 PEIXE
- 5 AMENDOIM
- 6 SOJA
- 7 LEITE
- 8 FRUTOS CASCA RIJA
- 9 AIPO
- 10 MOSTARDA
- 11 SEMENTES DE SESAMO
- 12 TREMOÇOS
- 13 MOLUSCOS
- 14 SULFITOS/DIÓXIDO DE ENXOFRE

A ementa pode ser alterada, por imprevistos de carácter excepcional, motivados pelo fornecimento de matérias-primas ou anomalias dos equipamentos de cozinha.



ementa

09 a 15 OUTUBRO de 2023
JANTAR

Saladas

Salada Mista ou Legumes^[9, 14]

Sobremesas

Fruta da época
Fruta da Época | Maçã ou Pera cozida

Sopa

Sopa de espinafres^[9]

Sobremesas

Fruta da Época | Maçã ou Pera cozida

Sopa

Sopa de feijão verde

Sobremesas

Fruta da Época | Maçã ou Pera cozida

Sobremesas

Fruta da Época | Maçã ou Pera cozida

Sopa

Sopa de feijão vermelho

Prato

Bolinhos de bacalhau (c/ arroz de feijão)^[1, 2, 3, 4, 6, 7, 9, 12, 13, 14]

Sobremesas

Fruta da Época | Maçã ou Pera cozida

Pastosa Especial

Bolinhos de bacalhau (c/ arroz de feijão)^[1, 2, 3, 4, 6, 7, 9, 12, 13, 14]

Sopa

Caldo verde^[1, 6, 14]

Sobremesas

Fruta da Época | Maçã ou Pera cozida

Sopa

Creme de legumes

Prato

Arroz de pota^[4, 13]

Sobremesas

Fruta da Época | Maçã ou Pera cozida

Pastosa Especial

Arroz de pota^[4, 13]

Sopa

Sopa de legumes

Prato

Lombinhos de pescada assados (c/ arroz de legumes)^[1, 4, 6, 9, 14]

Sobremesas

Fruta da Época | Maçã ou Pera cozida

Pastosa Especial

Lombinhos de pescada assados (c/ arroz de legumes)^[1, 4, 6, 9, 14]

Segunda-feira

Terça-feira

Quarta-feira

Quinta-feira

Sexta-feira

SÁBADO

DOMINGO

Se é alérgico ou intolerante a alguma das substâncias a seguir discriminadas peça mais informação acerca da presença das mesmas nos pratos que constituem a ementa

LEGENDA (? = pode conter)

- 1 GLÚTEN
- 2 CRUSTÁCEOS
- 3 OVOS
- 4 PEIXE
- 5 AMENDOIM
- 6 SOJA
- 7 LEITE
- 8 FRUTOS CASCA RIJA
- 9 AIPO
- 10 MOSTARDA
- 11 SEMENTES DE SÊSAMO
- 12 TREMOÇOS
- 13 MOLUSCOS
- 14 SULFITOS/DIÓXIDO DE ENXOFRE

A ementa pode ser alterada, por imprevistos de carácter excecional, motivados pelo fornecimento de matérias-primas ou anomalias dos equipamentos de cozinha.