

OUTUBRO'23

## QUINTA-FEIRA, 5

### Sopa

Sopa de espinafres



### Prato

Arroz de pato À moda antiga



### Saladas

Salada Mista ou Legumes



### Sobremesas

Fruta da época

### Pastosa Especial

Arroz de pato À moda antiga



### Sopa

Sopa de espinafres



### Prato

Massada de peixe



### Saladas

Salada Mista ou Legumes



## Sobremesas

Fruta da Época | Maçã ou Pera cozida

## Pastosa Especial

Massada de peixe

