



OUTUBRO'23

QUARTA-FEIRA,4

Sopa

Sopa de feijão verde

Prato

Arroz à Valenciana



Saladas

Salada Mista ou Legumes



Sobremesas

Fruta da época

Pastosa Especial

Arroz à Valenciana



Sopa

Sopa de feijão verde

Prato

Filetes de pescada c/ arroz de tomate



Saladas

Salada Mista ou Legumes



Sobremesas

Fruta da Época | Maçã ou Pera cozida

Pastosa Especial

Filetes de pescada c/ arroz de tomate

