



# ementa

28 a 31 OUTUBRO de 2024

## ALMOÇO



Elaborado por:

**Sabor & Arte Coimbra**

Segunda-feira

Sopa

Sopa de grão com Hortalíça

Carne

Frango à brás (c/ ovo mexido e batata palha)[1, 3, 6, 7, 9, 10]

Peixe

Bacalhau à Gomes de Sá[3, 4, 9, 10]

Vegetariano

OMELETE DE LEGUMES NO FORNO[3, 6, 7]

Terça-feira

Sopa

Sopa de feijão verde

Carne

Carne de porco à Portuguesa[14]

Peixe

Lulas estufadas (Lulas estufadas)[2, 4, 13]

Vegetariano

Pataniscas de legumes (c/ arroz de legumes)[1, 3, 6, 9, 14]

Quarta-feira

Sopa

Sopa de espinafres[9]

Carne

Feijoada à transmontana (c/ arroz branco)[1, 6, 9, 10, 11, 14]

Peixe

Empadão de atum [3, 4, 6, 7]

Vegetariano

Rolinhos folhados de legumes (c/ arroz de legumes)[1, 3, 6, 7, 9]

Quinta-feira

Sopa

Sopa de feijão vermelho

Carne

Entrecosto assado no forno (c/ batata assada e arroz branco)[1, 9, 10, 11, 14]

Peixe

Arroz de peixe [4, 9]

Vegetariano

Peixinhos da horta (c/ arroz de legumes)[1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11]

Sexta-feira

SÁBADO

DOMINGO

Se é alérgico ou intolerante a alguma das substâncias a seguir discriminadas peça mais informação acerca da presença das mesmas nos pratos que constituem a ementa

LEGENDA (? = pode conter)

- 1 GLÚTEN
- 2 CRUSTÁCEOS
- 3 OVOS
- 4 PEIXE
- 5 AMENDOIM
- 6 SOJA
- 7 LEITE
- 8 FRUTOS CASCA RIJA
- 9 AIPO
- 10 MOSTARDA
- 11 SEMENTES DE SESAMO
- 12 TREMOÇOS
- 13 MOLUSCOS
- 14 SULFITOS/DIÓXIDO DE ENXOFRE

A ementa pode ser alterada, por imprevistos de carácter excepcional, motivados pelo fornecimento de matérias-primas ou anomalias dos equipamentos de cozinha.