



ementa

22 a 28 JULHO de 2024

ALMOÇO



Elaborado por:

Sabor & Arte Coimbra



Segunda-feira

Sopa

Sopa de grão com Hortalíça

Carne

Vitela à Elsinha (c/ batata frita e arroz)[14]

Peixe

Solha no forno (c/ arroz de legumes (RC))[4, 9]

Vegetariano

Courgete recheada (c/ arroz branco)[6, 14]

Terça-feira

Sopa

Sopa de feijão verde

Carne

Costeletas à Alentejana (c/ esparguete à alentejana)[1, 3, 6, 14]

Peixe

Pescada à casa (c/ batata frita à rodela)[1, 3, 4, 6, 14]

Vegetariano

Lasanha de legumes[1, 6, 7, 10, 14]

Quarta-feira

Sopa

Sopa de espinafres[9]

Menu Diário

Caldeirada de Peixe[2, 4, 9, 10, 11, 13, 14]

Pataniscas de legumes (c/ arroz de legumes)[1, 3, 6, 9, 14]

Carne

Bife de frango grelhado com arroz branco[6, 7, 14]

Quinta-feira

Sopa

Sopa de feijão vermelho

Carne

Febra de porco grelhada c/ arroz de feijão[9]

Peixe

Peixe assado no forno (c/ batata assada)[1, 4, 9, 10, 11, 14]

Vegetariano

Alheira vegetariana (c/ ovo estrelado, batata frita e arroz)[1, 3, 14]

Sexta-feira

Sopa

Caldo verde[1, 6, 14]

Carne

Frango na púcara (c/ batatas fritas e arroz branco)[1, 9, 10, 11, 14]

Peixe

Raia à Mouraria (c/ batata assada)[1, 4, 6, 9, 10, 11, 14]

Vegetariano

Quiche de legumes[1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14]

SÁBADO

Sopa

sopa de couve branca (Sopa de Couve Branca)

Carne

Vitela assada (c/ batata assada e arroz branco)[1, 6, 9, 10, 11, 14]

Peixe

Filetes de pescada (c/ arroz de tomate)[1, 3, 4, 6, 9, 14]

Vegetariano

Alho francês à brás (c/ ovo mexido e batata palha)[1, 3, 6, 7, 9, 10]

DOMINGO

Sopa

Sopa juliana

Carne

Carne de porco à Portuguesa[14]

Peixe

Bacalhau espiritual[1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11]

Vegetariano

Rolinhos folhados de legumes (c/ arroz de legumes)[1, 3, 6, 7, 9]

Se é alérgico ou intolerante a alguma das substâncias a seguir discriminadas peça mais informação acerca da presença das mesmas nos pratos que constituem a ementa

LEGENDA (? = pode conter)

- 1 GLÚTEN
- 2 CRUSTÁCEOS
- 3 OVOS
- 4 PEIXE
- 5 AMENDOIM
- 6 SOJA
- 7 LEITE
- 8 FRUTOS CASCA RIJA
- 9 AIPO
- 10 MOSTARDA
- 11 SEMENTES DE SESAMO
- 12 TREMOÇOS
- 13 MOLUSCOS
- 14 SULFITOS/DIÓXIDO DE ENXOFRE

A ementa pode ser alterada, por imprevistos de carácter excecional, motivados pelo fornecimento de matérias-primas ou anomalias dos equipamentos de cozinha.