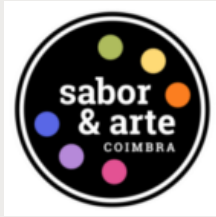
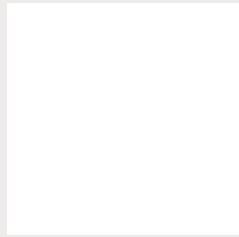


29 Julho a 02 Agosto de 2024



EMENTA DIGITAL



Elaborado por:

Sabor e Arte Coimbra

Se é alérgico ou intolerante a alguma das substâncias a seguir discriminadas peça mais informação acerca da presença das mesmas nos pratos que constituem a ementa

Sopa

Sopa de espinafres[9]

Carne

Perna de peru no forno (c/ batata assada)[1, 9, 10, 11, 14]

Sobremesas

Fruta da época

Dieta

Bife de vaca grelhado c/ arroz branco

Sopa

Sopa de espinafres[9]

Peixe

Pasteis de Bacalhau (c/ arroz de tomate)[1, 3, 4, 5, 8, 9, 10, 11, 14]

Sobremesas

Fruta da época

Quarta-feira

Segunda-feira

Sopa

Sopa de grão com Hortalíça

Carne

Frango estufado c/ esparguete[1, 3, 9]

Sobremesas

Fruta da época

Dieta

Bife de frango grelhado (c/ massa)[1, 6, 7, 10, 14]

Sopa

Sopa de grão com Hortalíça

Peixe

Pescada à lagareiro (c/ batata a murro e migas)[1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 12, 14]

Sobremesas

Fruta da época

Sopa

Sopa de feijão vermelho

Peixe

Filetes de Peixe Panado[4]

Sobremesas

Fruta da época

Dieta

Lombinhos de pescada cozidos (c/ batata cozida)[1, 4, 6, 7, 14]

Sopa

Sopa de feijão vermelho

Carne

Rojões à beirã[9, 10, 11, 14]

Sobremesas

Fruta da época

Quinta-feira

Terça-feira

Sopa

Sopa de feijão verde

Peixe

Arroz de pota[4, 13]

Sobremesas

Fruta da época

Dieta

Salmão grelhado (c/ legumes salteados e batata cozida)[1, 4, 6, 7, 9, 14]

Sopa

Sopa de feijão verde

Carne

Vitela de Lafões[9, 10, 11, 14]

Sobremesas

Fruta da época

Sexta-feira

Sopa

Caldo verde[1, 6, 14]

Carne

Escalopes de vitela c/ cogumelos, batata frita e arroz (c/ cogumelos, batata frita e arroz)[1, 6, 9, 14]

Sobremesas

Fruta da época

Dieta

Febra de porco grelhada c/ fusilli[1, 3]

Sopa

Caldo verde[1, 6, 14]

Peixe

Carapauzinhos (c/ arroz de feijão)[1, 4, 6, 9, 12, 14]

Sobremesas

Fruta da época

LEGENDA (? = pode conter)

- 1 GLÚTEN
- 2 CRUSTÁCEOS
- 3 OVOS
- 4 PEIXE
- 5 AMENDOIM
- 6 SOJA
- 7 LEITE
- 8 FRUTOS CASCA RIJA
- 9 AIPO
- 10 MOSTARDA
- 11 SEMENTES DE SÊSAMO
- 12 TREMOÇOS
- 13 MOLUSCOS
- 14 SULFITOS/DIÓXIDO DE ENXOFRE

A ementa pode ser alterada, por imprevistos de carácter excecional, motivados pelo fornecimento de matérias-primas ou anomalias dos equipamentos de cozinha.