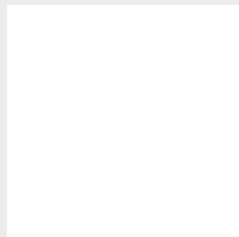


22 a 26 JULHO de 2024



EMENTA DIGITAL



Elaborado por:

Sabor e Arte Coimbra

Se é alérgico ou intolerante a alguma das substâncias a seguir discriminadas peça mais informação acerca da presença das mesmas nos pratos que constituem a ementa

Sopa

Sopa de espinafres[9]

Carne

Bife de frango grelhado (c/ massa)[1, 6, 7, 10, 14]

Sobremesas

Fruta da época

Dieta

Bife de vaca grelhado c/ arroz branco

.até 12 Meses

Pescada á casa c/ arroz de legumes[1, 4, 6, 9, 10, 11, 14]

Salmão grelhado (c/ legumes salteados e batata cozida)[1, 4, 6, 7, 9, 14]

Costeletas à Alentejana (c/ esparguete à alentejana)[1, 3, 6, 14]

Especial

Febra de porco grelhada c/ fusilli[1, 3]

Sopa

Sopa de espinafres[9]

Quarta-feira

Segunda-feira

Sopa

Sopa de grão com Hortalíça

Carne

Vitela à Elsinha (c/ batata frita e arroz)[14]

Sobremesas

Fruta da época

Dieta

Febra de porco grelhada c/ batata cozida[14]

Especial

Bife de peru grelhado[6, 7, 14]

Sopa

Sopa de grão com Hortalíça

Peixe

Solha no forno (c/ arroz de legumes (RC))[4, 9]

Sobremesas

Fruta da época

Sopa

Sopa de feijão vermelho

Peixe

Peixe assado no forno (c/ batata assada)[1, 4, 9, 10, 11, 14]

Sobremesas

Fruta da época

Dieta

Salada de feijão frade (Salada de feijão frade c/ atum e batata cozida)[3, 4, 6, 12, 14]

Especial

Dourada Grelhada (Dourada Grelhada)[4]

Sopa

Sopa de feijão vermelho

Carne

Febra de porco grelhada c/ batata cozida[14]

Sobremesas

Fruta da época

Quinta-feira

Terça-feira

Sopa

Sopa de feijão verde

Peixe

Pescada á casa c/ arroz de legumes[1, 4, 6, 9, 10, 11, 14]

Sobremesas

Fruta da época

Dieta

Salmão grelhado (c/ legumes salteados e batata cozida)[1, 4, 6, 7, 9, 14]

Sopa

Sopa de feijão verde

Carne

Costeletas à Alentejana (c/ esparguete à alentejana)[1, 3, 6, 14]

Sobremesas

Fruta da época

Sexta-feira

Sopa

Caldo verde[1, 6, 14]

Carne

Frango na púcara (c/ esparguete)[1, 6, 9, 10, 11]

Sobremesas

Fruta da época

Dieta

Bife de frango grelhado (c/ massa)[1, 6, 7, 10, 14]

Sopa

Caldo verde[1, 6, 14]

Peixe

Raia à Mouraria (c/ batata assada)[1, 4, 6, 9, 10, 11, 14]

Sobremesas

Fruta da época

LEGENDA (? = pode conter)

- 1 GLÚTEN 2 CRUSTÁCEOS 3 OVOS 4 PEIXE 5 AMENDOIM 6 SOJA 7 LEITE 8 FRUTOS CASCA RIJA
9 AIPO 10 MOSTARDA 11 SEMENTES DE SÊSAMO 12 TREMOÇOS 13 MOLUSCOS 14 SULFITOS/DIÓXIDO DE ENXOFRE

A ementa pode ser alterada, por imprevistos de carácter excecional, motivados pelo fornecimento de matérias-primas ou anomalias dos equipamentos de cozinha.