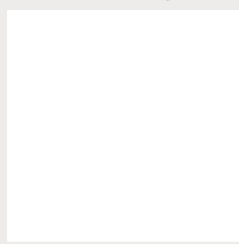


21 a 25 OUTUBRO de 2024



EMENTA DIGITAL



Elaborado por:

Sabor e Arte Coimbra

Se é alérgico ou intolerante a alguma das substâncias a seguir discriminadas peça mais informação acerca da presença das mesmas nos pratos que constituem a ementa

Sopa

Sopa de espinafres[9]

Carne

Frango estufado c/ esparguete[1, 3, 9]

Sobremesas

Fruta da época

Dieta

Bife de frango grelhado (c/ massa)[1, 6, 7, 10, 14]

Sopa

Sopa de espinafres[9]

Peixe

Calamares (c/ arroz de legumes)[2, 4, 13]

Sobremesas

Fruta da época

Quarta-feira

Segunda-feira

Sopa

Sopa de grão com Hortalíça

Carne

Bifinhos de porco [1, 6, 9, 14]

Sobremesas

Fruta da época

Dieta

Bife de vaca grelhado c/ arroz branco

Especial

Bife de peru grelhado[6, 7, 14]

Sopa

Sopa de grão com Hortalíça

Peixe

Potas à lagareiro (c/ batata a murro e migas)[1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 12, 13, 14]

Sobremesas

Fruta da época

Sopa

Sopa de feijão vermelho

Peixe

Atum à brás[1, 3, 4, 6, 7, 9, 10]

Sobremesas

Fruta da época

Dieta

Lombinhos de pescada cozidos (c/ batata cozida)[1, 4, 6, 7, 14]

Sopa

Sopa de feijão vermelho

Carne

Bifinhos à Suíça com arroz branco[14]

Sobremesas

Fruta da época

Quinta-feira

Terça-feira

Sopa

Sopa de feijão verde

Peixe

Filetes de pescada (c/ arroz de tomate)[1, 3, 4, 6, 9, 14]

Sobremesas

Fruta da época

Dieta

Salmão grelhado (c/ legumes salteados e batata cozida)[1, 4, 6, 7, 9, 14]

Sopa

Sopa de feijão verde

Carne

Lasanha de carne[1, 3, 6, 7, 10, 14]

Sobremesas

Fruta da época

Sopa

Caldo verde[1, 6, 14]

Carne

Jardineira de Carnes[9]

Sobremesas

Fruta da época

Dieta

Febra de porco grelhada c/ batata cozida[14]

Especial

Bife de frango grelhado com arroz branco[6, 7, 14]

Sopa

Caldo verde[1, 6, 14]

Peixe

Raia à lagareiro (c/ batata a murro e migas)[1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 12, 14]

Sobremesas

Fruta da época

Sexta-feira

LEGENDA (? = pode conter)

- 1 GLÚTEN
- 2 CRUSTÁCEOS
- 3 OVOS
- 4 PEIXE
- 5 AMENDOIM
- 6 SOJA
- 7 LEITE
- 8 FRUTOS CASCA RIJA
- 9 AIPO
- 10 MOSTARDA
- 11 SEMENTES DE SÊSAMO
- 12 TREMOÇOS
- 13 MOLUSCOS
- 14 SULFITOS/DÍÓXIDO DE ENXOFRE

A ementa pode ser alterada, por imprevistos de carácter excecional, motivados pelo fornecimento de matérias-primas ou anomalias dos equipamentos de cozinha.