

09 a 13 SETEMBRO de 2024

ALMOÇO



Elaborado por:
Sabor e Arte Coimbra

Se é alérgico ou intolerante a alguma das substâncias a seguir discriminadas peça mais informação acerca da presença das mesmas nos pratos que constituem a ementa

Quarta-feira

Sobremesas

Fruta da época

.até 12 Meses

Creme de curgete 500ml (Água , courgete, batata, cenoura, cebola)

Fruta da Época | Maçã ou Pera cozida

.dos 12 aos 24 Meses

Sopa de espinafres[9]

Lombinhos de pescada cozidos (c/ batata cozida)[1, 4, 6, 7, 14]

.dos 2 aos 5 Anos

Sopa de espinafres[9]

Lombinhos de pescada cozidos (c/ batata cozida)[1, 4, 6, 7, 14]

Segunda-feira

Sobremesas

Fruta da época

.até 12 Meses

creme de brócolos (água batata cenoura brócolos, cebola)

Fruta da Época | Maçã ou Pera cozida

.dos 12 aos 24 Meses

Sopa de grão com Hortaliça

Massada de peixe[1, 2, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 13]

.dos 2 aos 5 Anos

Sopa de grão com Hortaliça

Massada de peixe[1, 2, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 13]

Quinta-feira

Sobremesas

Fruta da época

.até 12 Meses

Creme de legumes

Fruta da Época | Maçã ou Pera cozida

.dos 12 aos 24 Meses

Sopa de feijão vermelho

Frango estufado c/ esparguete[1, 3, 9]

.dos 2 aos 5 Anos

Sopa de feijão vermelho

Rojões à beirã[9, 10, 11, 14]

Terça-feira

Sobremesas

Fruta da época

.até 12 Meses

Creme de cenoura (Água , batata, cenoura , cebola)

Fruta da Época | Maçã ou Pera cozida

.dos 12 aos 24 Meses

Perna de peru no forno (c/ batata assada)[1, 9, 10, 11, 14]

Sopa de feijão verde

.dos 2 aos 5 Anos

Sopa de feijão verde

Perna de peru no forno (c/ batata assada)[1, 9, 10, 11, 14]

Sexta-feira

Sobremesas

Fruta da época

.até 12 Meses

Creme de couve-flor (couve-flor, batata, cenoura, cebola)

Fruta da Época | Maçã ou Pera cozida

.dos 12 aos 24 Meses

Caldo verde[1, 6, 14]

Peixe assado no forno (c/ arroz de legumes)[1, 4, 9, 10, 11, 14]

.dos 2 aos 5 Anos

Caldo verde[1, 6, 14]

Pasteis de Bacalhau (c/ arroz de tomate)[1, 3, 4, 5, 8, 9, 10, 11, 14]

LEGENDA (? = pode conter)



A ementa pode ser alterada, por imprevistos de carácter excepcional, motivados pelo fornecimento de matérias-primas ou anomalias dos equipamentos de cozinha.