

02 a 06 SETEMBRO de 2024

## ALMOÇO



Elaborado por:  
**Sabor e Arte Coimbra**

Se é alérgico ou intolerante a alguma das substâncias a seguir discriminadas peça mais informação acerca da presença das mesmas nos pratos que constituem a ementa

### Segunda-feira

#### Sobremesas

Fruta da época

.até 12 Meses

creme de brócolos (água batata cenoura brócolos, cebola)

Fruta da Época | Maçã ou Pera cozida

.dos 12 aos 24 Meses

Sopa de grão com Hortaliça

Frango assado no forno (c/ esparguete)[1, 9, 10, 11, 14]

.dos 2 aos 5 Anos

Sopa de grão com Hortaliça

Frango assado no forno (c/ esparguete)[1, 9, 10, 11, 14]

### Quarta-feira

#### Sobremesas

Fruta da época

.até 12 Meses

Creme de curgete 500ml (Água, courgete, batata, cenoura, cebola)

Fruta da Época | Maçã ou Pera cozida

.dos 12 aos 24 Meses

Sopa de espinafres[9]

Carne picada

.dos 2 aos 5 Anos

Sopa de espinafres[9]

Feijoada (Com Carnes magras)[1, 6, 9, 10, 11, 14]

### Quinta-feira

#### Sobremesas

Fruta da época

.até 12 Meses

Creme de legumes

Fruta da Época | Maçã ou Pera cozida

.dos 12 aos 24 Meses

Sopa de feijão vermelho

Arroz de peixe [4, 9]

.dos 2 aos 5 Anos

Sopa de feijão vermelho

Arroz de peixe [4, 9]

### Terça-feira

#### Sobremesas

Fruta da época

.até 12 Meses

Creme de cenoura (Água, batata, cenoura, cebola)

Fruta da Época | Maçã ou Pera cozida

.dos 12 aos 24 Meses

Sopa de feijão verde

Lombinhos de pescada assados (c/ arroz de legumes)[1, 4, 6, 9, 14]

.dos 2 aos 5 Anos

Sopa de feijão verde

Lulas estufadas (Lulas estufadas)[2, 4, 13]

### Sexta-feira

#### Sobremesas

Fruta da época

.até 12 Meses

Creme de couve-flor (couve-flor, batata, cenoura, cebola)

Fruta da Época | Maçã ou Pera cozida

.dos 12 aos 24 Meses

Caldo verde[1, 6, 14]

Empadão de frango[3, 6, 7]

.dos 2 aos 5 Anos

Caldo verde[1, 6, 14]

Empadão de frango[3, 6, 7]

LEGENDA (? = pode conter)



A ementa pode ser alterada, por imprevistos de carácter excepcional, motivados pelo fornecimento de matérias-primas ou anomalias dos equipamentos de cozinha.