

27 a 01 JULHO de 2022

ALMOÇO



dandélio
Creche e Jardim de Infância

EMENTA DIGITAL



Quarta-feira



Elaborado por:

Se é alérgico ou intolerante a alguma das substâncias a seguir discriminadas peça mais informação acerca da presença das mesmas nos pratos que constituem a ementa

Segunda-feira

Sopa

Sopa Primavera

Carne

Frango estufado (c/ arroz branco e ervilhas)



Saladas

Salada Mista ou Legumes



Sobremesa

Fruta da época

Sopa

Sopa de alho francês

Peixe

Salada russa (c/ atum)



Saladas

Salada Mista ou Legumes



Sobremesa

Gelatina



Quinta-feira

Terça-feira

Sopa

Creme de legumes

Peixe

Peixe assado no forno (c/ batata assada)



Saladas

Salada Mista ou Legumes



Sobremesa

Fruta da época

Sopa

Caldo verde



Carne

Entrecosto assado no forno (c/ arroz branco)



Vegetariano

Bolonhesa de soja (c/ esparguete)



Saladas

Salada Mista ou Legumes



Sobremesa

Fruta da época



LEGENDA (? = pode conter)

- | | | | | | | | |
|--------|------------|--------------------|----------|----------|-----------------------------|-------|-------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| | | | | | | | |
| GLÚTEN | CRUSTÁCEOS | OVOS | PEIXE | AMENDOIM | SOJA | LEITE | FRUTOS CASCA RIJA |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | | |
| | | | | | | | |
| AIPO | MOSTARDA | SEMENTES DE SÊSAMO | TREMOÇOS | MOLUSCOS | SULFITOS/DIÓXIDO DE ENXOFRE | | |

A ementa pode ser alterada, por imprevistos de carácter excepcional, motivados pelo fornecimento de matérias-primas ou anomalias dos equipamentos de cozinha.