



sabor & arte
RESTAURAÇÃO COLETIVA

27 Junho a 01 Julho de 2022

ALMOÇO

Saladas

Salada Mista ou Legumes[9, 14]

Sobremesas

Fruta da época



Elaborado por:

Se é alérgico ou intolerante a alguma das substâncias a seguir discriminadas peça mais informação acerca da presença das mesmas nos pratos que constituem a ementa

Quarta-feira

Sopa

Sopa de feijão verde

Carne

Vitela cremosa c/ arroz branco e cogumelos (c/ arroz branco e cogumelos)



Saladas

Salada Mista ou Legumes



Sobremesas

Fruta da época

Segunda-feira

Sopa

Sopa Primavera

Carne

Frango estufado (c/ arroz branco e ervilhas)



Saladas

Salada Mista ou Legumes



Sobremesas

Fruta da época

Quinta-feira

Sopa

Sopa de alho francês

Peixe

Salada russa (c/ atum)



Saladas

Salada Mista ou Legumes



Sobremesas

Gelatina



Terça-feira

Sopa

Creme de legumes

Peixe

Peixe assado no forno (c/ batata assada)



Saladas

Salada Mista ou Legumes



Sobremesas

Fruta da época

Sexta-feira

Sopa

Caldo verde



Carne

Entrecosto assado no forno (c/ arroz branco)



Vegetariano

Bolonhesa de soja (c/ esparguete)



Saladas

Salada Mista ou Legumes



Sobremesas

Fruta da época

LEGENDA (? = pode conter)

- | | | | | | | | |
|-----------|---------------|------------------------|--------------|--------------|---------------------------------|----------|----------------------|
| 1 GLÚTEN | 2 CRUSTÁCEOS | 3 OVOS | 4 PEIXE | 5 AMENDOIM | 6 SOJA | 7 LEITE | 8 FRUTOS CÁSCA RÍJA |
| 9 AIPO | 10 MOSTARDA | 11 SEMENTES DE SÊSAMO | 12 TREMOÇOS | 13 MOLUSCOS | 14 SULFITOS/DIÓXIDO DE ENXOFRE | | |

A ementa pode ser alterada, por imprevistos de carácter excecional, motivados pelo fornecimento de matérias-primas ou anomalias dos equipamentos de cozinha.

www.movelife.net