

26 a 30 SETEMBRO de 2022

ALMOÇO



Quarta-feira



Elaborado por:

Se é alérgico ou intolerante a alguma das substâncias a seguir discriminadas peça mais informação acerca da presença das mesmas nos pratos que constituem a ementa

Sopa

Sopa de grão com Hortalíça

Carne

Carne de porco estufada (c/ batata cozida)



Saladas

Salada Mista ou Legumes



Segunda-feira

Sopa

Sopa de espinafres



Carne

Frango à brás (c/ ovo mexido e batata palha)



Saladas

Salada Mista ou Legumes



Sobremesas

Nectarina

Sopa

Sopa de alho francês

Peixe

Bolinhos de bacalhau (c/ arroz de tomate)



Saladas

Salada Mista ou Legumes



Sobremesas

Melancia

Quinta-feira

Terça-feira

Sopa

Creme de legumes

Peixe

Pescada cozida (c/ batata cozida, ovo e couve)



Sobremesas

Monster Energy Taurina + Ginseng + Vitaminas 500ml (Monster Energy Taurina + Ginseng + Vitaminas 500ml)

Sopa

Caldo verde



Carne

Entrecosto assado no forno (c/ batata assada e arroz branco)



Saladas

Salada Mista ou Legumes



Sobremesas

Laranja (Laranja)

Sexta-feira

LEGENDA (? = pode conter)

- | | | | | | | | |
|-----------|---------------|------------------------|--------------|--------------|---------------------------------|----------|----------------------|
| 1 GLÚTEN | 2 CRUSTÁCEOS | 3 OVOS | 4 PEIXE | 5 AMENDOIM | 6 SOJA | 7 LEITE | 8 FRUTOS CÁSCA RIJA |
| 9 AIPO | 10 MOSTARDA | 11 SEMENTES DE SÊSAMO | 12 TREMOÇOS | 13 MOLUSCOS | 14 SULFITOS/DIÓXIDO DE ENXOFRE | | |

A ementa pode ser alterada, por imprevistos de carácter excecional, motivados pelo fornecimento de matérias-primas ou anomalias dos equipamentos de cozinha.