

26 a 30 SETEMBRO de 2022

ALMOÇO



EMENTA DIGITAL



Quarta-feira



Elaborado por:

Se é alérgico ou intolerante a alguma das substâncias a seguir discriminadas peça mais informação acerca da presença das mesmas nos pratos que constituem a ementa

Segunda-feira

**Sopa**

Sopa de espinafres



**Carne**

Frango à brás



**Saladas**

Salada Mista ou Legumes



**Sobremesa**

Nectarina

**Sopa**

Sopa de alho francês

**Peixe**

Bolinhos de bacalhau (c/ arroz de tomate)



**Saladas**

Salada Mista ou Legumes



**Sobremesa**

Melancia

Quinta-feira

Terça-feira

**Sopa**

Creme de legumes

**Peixe**

Pescada cozida (c/ batata cozida, ovo e couve)



**Sobremesa**

Banana

**Sopa**

Caldo verde



**Carne**

Entrecosto assado no forno (c/ batata assada e arroz branco)



**Saladas**

Salada Mista ou Legumes



**Sobremesa**

Laranja



LEGENDA (? = pode conter)

- 1 GLÚTEN
- 2 CRUSTÁCEOS
- 3 OVOS
- 4 PEIXE
- 5 AMENDOIM
- 6 SOJA
- 7 LEITE
- 8 FRUTOS CASCA RIJA
- 9 AIPO
- 10 MOSTARDA
- 11 SEMENTES DE SÊSAMO
- 12 TREMOÇOS
- 13 MOLUSCOS
- 14 SULFITOS/DIÓXIDO DE ENXOFRE

A ementa pode ser alterada, por imprevistos de carácter excepcional, motivados pelo fornecimento de matérias-primas ou anomalias dos equipamentos de cozinha.