



**sabor & arte**  
RESTAURAÇÃO COLETIVA

20 a 24 JUNHO de 2022

ALMOÇO

#### Saladas

Salada Mista ou Legumes[9, 14]

#### Sobremesas

Fruta da época



Elaborado por:

Se é alérgico ou intolerante a alguma das substâncias a seguir discriminadas peça mais informação acerca da presença das mesmas nos pratos que constituem a ementa

Quarta-feira

#### Sopa

Sopa de feijão verde

#### Carne

Frango assado no forno (c/ batata assada)



#### Saladas

Salada Mista ou Legumes



#### Sobremesas

Fruta da época

Segunda-feira

#### Sopa

Sopa de espinafres



#### Carne

Bife de Peru de Cebolada c/ Batata Frita e Arroz



#### Saladas

Salada Mista ou Legumes



#### Sobremesas

Fruta da época

Quinta-feira

#### Sopa

Sopa de alho francês

#### Peixe

Lombinhos de pescada no forno (c/ arroz de tomate)



#### Saladas

Salada Mista ou Legumes



#### Sobremesas

Leite Creme Caseiro (Leite Creme Caseiro)



Terça-feira

#### Sopa

Creme de legumes

#### Peixe

Feijoada de chocos (c/ arroz branco)



#### Saladas

Salada Mista ou Legumes



#### Sobremesas

Fruta da época

Sexta-feira

#### Sopa

Caldo verde



#### Carne

Arroz à Valenciana



#### Vegetariano

Farfalle com Nozes (Farfalle com Nozes)



#### Saladas

Salada Mista ou Legumes



#### Sobremesas

Fruta da época

LEGENDA ( ? = pode conter )

- |           |               |                        |              |              |                                 |          |                      |
|-----------|---------------|------------------------|--------------|--------------|---------------------------------|----------|----------------------|
| 1  GLÚTEN | 2  CRUSTÁCEOS | 3  OVOS                | 4  PEIXE     | 5  AMENDOIM  | 6  SOJA                         | 7  LEITE | 8  FRUTOS CÁSCA RIJA |
| 9  APO    | 10  MOSTARDA  | 11  SEMENTES DE SÊSAMO | 12  TREMOÇOS | 13  MOLUSCOS | 14  SULFITOS/DIÓXIDO DE ENXOFRE |          |                      |

A ementa pode ser alterada, por imprevistos de carácter excecional, motivados pelo fornecimento de matérias-primas ou anomalias dos equipamentos de cozinha.

www.movelite.net