

19 a 23 FEVEREIRO de 2024

ALMOÇO



Quarta-feira



Elaborado por:

Se é alérgico ou intolerante a alguma das substâncias a seguir discriminadas peça mais informação acerca da presença das mesmas nos pratos que constituem a ementa

Sopa

Sopa de espinafres



Prato

Bifinhos de porco c/ cogumelos (c/ arroz primavera)



Saladas

Salada Mista ou Legumes



Sobremesas

Fruta da época

Segunda-feira

Sopa

Sopa de grão com Hortalíça

Prato

Perna de peru no forno (c/ arroz branco)



Saladas

Salada Mista ou Legumes



Sobremesas

Fruta da época

Quinta-feira

Sopa

Sopa de feijão vermelho

Prato

Pasteis de Bacalhau (c/ arroz de tomate)



Saladas

Salada Mista ou Legumes



Sobremesas

Fruta da época

Terça-feira

Sopa

Sopa de feijão verde

Prato

Raia à Mouraria (c/ batata assada)



Saladas

Salada Mista ou Legumes



Sobremesas

Fruta da época

Sexta-feira

Sopa

Caldo verde



Prato

Costeleta de porco grelhada (c/ massa fusilli)



Vegetariano

Almôndegas vegetarianas (c/ esparguete)



Saladas

Salada Mista ou Legumes



Sobremesas

Fruta da época

LEGENDA (? = pode conter)

- 1 GLÚTEN
- 2 CRUSTÁCEOS
- 3 OVOS
- 4 PEIXE
- 5 AMENDOIM
- 6 SOJA
- 7 LEITE
- 8 FRUTOS CÁSCA RIJA
- 9 AIPO
- 10 MOSTARDA
- 11 SEMENTES DE SÊSAMO
- 12 TREMOÇOS
- 13 MOLUSCOS
- 14 SULFITOS/DIÓXIDO DE ENXOFRE

A ementa pode ser alterada, por imprevistos de carácter excepcional, motivados pelo fornecimento de matérias-primas ou anomalias dos equipamentos de cozinha.