

16 a 20 MAIO de 2022

ALMOÇO



Quarta-feira



Elaborado por:

Se é alérgico ou intolerante a alguma das substâncias a seguir discriminadas peça mais informação acerca da presença das mesmas nos pratos que constituem a ementa

Segunda-feira

Sopa

Sopa de espinafres



Carne

Arroz à Valenciana



Saladas

Salada Mista ou Legumes



Sobremesas

Fruta da época

Sopa

Sopa de alho francês

Peixe

Pescada à casa (c/ puré)



Saladas

Salada Mista ou Legumes



Sobremesas

Gelatina



Quinta-feira

Terça-feira

Sopa

Sopa de legumes

Peixe

Lulas estufadas (c/ arroz branco e ervilhas)



Saladas

Salada Mista ou Legumes



Sobremesas

Salada de Fruta (Salada de Fruta)

Sopa

Caldo verde



Vegetariano

Farfalle com Nozes (Farfalle com Nozes)



Saladas

Salada Mista ou Legumes



Sobremesas

Fruta da época

Sexta-feira

LEGENDA (? = pode conter)

- 1 GLÚTEN 2 CRUSTÁCEOS 3 OVOS 4 PEIXE 5 AMENDOIM 6 SOJA 7 LEITE 8 FRUTOS CÁSCA RIJA
9 APO 10 MOSTARDA 11 SEMENTES DE SÊSAMO 12 TREMOÇOS 13 MOLUSCOS 14 SULFITOS/DIÓXIDO DE ENXOFRE

A ementa pode ser alterada, por imprevistos de carácter excecional, motivados pelo fornecimento de matérias-primas ou anomalias dos equipamentos de cozinha.