



sabor & arte
RESTAURAÇÃO COLETIVA

13 a 17 FEVEREIRO de 2023

ALMOÇO

Saladas

Salada Mista ou Legumes^[9, 14]

Sobremesas

Fruta da época



Elaborado por:

Se é alérgico ou intolerante a alguma das substâncias a seguir discriminadas peça mais informação acerca da presença das mesmas nos pratos que constituem a ementa

Quarta-feira

Sopa

Sopa de grão com Hortalíça

Carne

Lasanha de Frango e Cogumelos



Saladas

Salada Mista ou Legumes



Sobremesas

Laranja (Laranja)

Segunda-feira

Sopa

Sopa de espinafres



Saladas

Salada Mista ou Legumes



Sobremesas

Maçã Vermelha (Maçã Vermelha)

Canasta de Marisco "SUPER"

Frango com Fricassé (c/ Arroz Branco)

Quinta-feira

Sopa

Sopa de feijão vermelho

Peixe

Bolinhos de bacalhau (c/ arroz de tomate)



Saladas

Salada Mista ou Legumes



Sobremesas

Clementina

Doce de Alperce Clássico - Casa de Mateus
330g (Doce de Alperce Clássico - Casa de Mateus 330g)

Terça-feira

Sopa

Sopa de feijão verde

Peixe

Pescada cozida (c/ batata cozida, ovo e couve)



Saladas

Salada Mista ou Legumes



Sobremesas

Banana

Gelatina



Sexta-feira

Sopa

Canja da avó



Carne

Peito de Peru assado (c/ batata assada)



Vegetariano

Bife de soja estufado (c/ arroz de legumes)



Saladas

Salada Mista ou Legumes



Sobremesas

Salada de Fruta (Salada de Fruta)

LEGENDA (? = pode conter)

- | | | | | | | | |
|-----------|---------------|------------------------|--------------|--------------|---------------------------------|----------|----------------------|
| 1 GLÚTEN | 2 CRUSTÁCEOS | 3 OVOS | 4 PEIXE | 5 AMENDOIM | 6 SOJA | 7 LEITE | 8 FRUTOS CÁSCA RIJA |
| 9 AIPO | 10 MOSTARDA | 11 SEMENTES DE SÊSAMO | 12 TREMOÇOS | 13 MOLUSCOS | 14 SULFITOS/DIÓXIDO DE ENXOFRE | | |

A ementa pode ser alterada, por imprevistos de carácter excecional, motivados pelo fornecimento de matérias-primas ou anomalias dos equipamentos de cozinha.

www.movelife.net