

06 a 10 FEVEREIRO de 2023

ALMOÇO



Quarta-feira



Elaborado por:

Se é alérgico ou intolerante a alguma das substâncias a seguir discriminadas peça mais informação acerca da presença das mesmas nos pratos que constituem a ementa

### Sopa

Sopa de grão com Hortalíça

### Peixe

Massada de peixe



### Saladas

Salada Mista (Salada Mista dose normal)



### Sobremesas

Laranja (Laranja)

Pera cozida

Segunda-feira

### Sopa

Sopa de Couve Lombarda

### Peixe

Peixe espada de cebolada no forno (c/ batata assada e couve salteada)



### Saladas

Salada Mista (Salada Mista dose normal)



### Sobremesas

Maçã Vermelha (Maçã Vermelha)

Quinta-feira

### Prato

Arroz à Valenciana



### Saladas

Salada Mista (Salada Mista dose normal)



### Acompanhamentos extra

Sopa de feijão vermelho

Terça-feira

### Sopa

Sopa de feijão verde

### Carne

Bife de frango (c/ molho de limão e esparguete)



### Sobremesas

Banana

Gelatina



### Acompanhamentos extra

Salada Mista (Salada Mista dose normal)



Sexta-feira

### Sopa

Caldo verde



### Prato

Tintureira assada no forno (c/ batata assada)



### Saladas

Salada Mista (Salada Mista dose normal)



### Sobremesas

Salada de Fruta (Salada de Fruta)

LEGENDA ( ? = pode conter )

- 1 GLÚTEN
- 2 CRUSTÁCEOS
- 3 OVOS
- 4 PEIXE
- 5 AMENDOIM
- 6 SOJA
- 7 LEITE
- 8 FRUTOS CÁSCA RÍJA
- 9 APO
- 10 MOSTARDA
- 11 SEMENTES DE SÊSAMO
- 12 TREMOÇOS
- 13 MOLUSCOS
- 14 SULFITOS/DIÓXIDO DE ENXOFRE

A ementa pode ser alterada, por imprevistos de carácter excecional, motivados pelo fornecimento de matérias-primas ou anomalias dos equipamentos de cozinha.