

03 a 07 OUTUBRO de 2022

ALMOÇO



Quarta-feira



Elaborado por:

Se é alérgico ou intolerante a alguma das substâncias a seguir discriminadas peça mais informação acerca da presença das mesmas nos pratos que constituem a ementa

Segunda-feira

Sopa

Sopa de espinafres



Carne

Arroz de pato à moda antiga



Saladas

Salada Mista ou Legumes (Salada Mista meia dose)



Sobremesa

Fruta da época

Sopa

Sopa de feijão verde

Carne

Tagliatelli à Carbonara



Saladas

Salada Mista ou Legumes (Salada Mista meia dose)



Sobremesa

Fruta da época

Quinta-feira

Terça-feira

Sopa

Creme de legumes (Água, batata, cenoura, cebola, brócolos, couve-flor, courgete)

Peixe

Arroz de peixe (c/ coentros e delicias do mar)



Saladas

Salada Mista ou Legumes (Salada Mista meia dose)



Sobremesa

Fruta da época

Sopa

Caldo verde



Peixe

Bacalhau à Gomes de Sá



Vegetariano

Salteado de legumes (c/ massa)



Saladas

Salada Mista ou Legumes (Salada Mista meia dose)



Sobremesa

Fruta da época



LEGENDA (? = pode conter)

- 1 GLÚTEN
- 2 CRUSTÁCEOS
- 3 OVOS
- 4 PEIXE
- 5 AMENDOIM
- 6 SOJA
- 7 LEITE
- 8 FRUTOS CASCA RIJA
- 9 AIPO
- 10 MOSTARDA
- 11 SEMENTES DE SÉSAMO
- 12 TREMOÇOS
- 13 MOLUSCOS
- 14 SULFITOS/DIÓXIDO DE ENXOFRE

A ementa pode ser alterada, por imprevistos de carácter excepcional, motivados pelo fornecimento de matérias-primas ou anomalias dos equipamentos de cozinha.