

02 a 06 OUTUBRO de 2023

ALMOÇO



Quarta-feira



Elaborado por:

Se é alérgico ou intolerante a alguma das substâncias a seguir discriminadas peça mais informação acerca da presença das mesmas nos pratos que constituem a ementa

Segunda-feira

Sopa

Sopa juliana

Prato

Costeleta de porco grelhada (c/ arroz branco)

Saladas

Salada Mista ou Legumes (Salada Mista meia dose)



Sobremesa

Fruta da época

Quinta-feira

Terça-feira

Sopa

Creme de legumes (Água, batata, cenoura, cebola, brócolos, couve-flor, courgete)

Prato

Arroz de peixe (c/ coentros e delicias do mar)



Saladas

Salada Mista ou Legumes (Salada Mista meia dose)



Sobremesa

Fruta da época

Sexta-feira

Sopa

Sopa de feijão verde

Prato

Arroz à Valenciana



Saladas

Salada Mista ou Legumes (Salada Mista meia dose)



Sobremesa

Fruta da época

Sopa

Caldo verde



Prato

Salteado de legumes (c/ massa)



Saladas

Salada Mista ou Legumes (Salada Mista meia dose)



Sobremesa

Fruta da época



LEGENDA (? = pode conter)

- 1 GLÚTEN
- 2 CRUSTÁCEOS
- 3 OVOS
- 4 PEIXE
- 5 AMENDOIM
- 6 SOJA
- 7 LEITE
- 8 FRUTOS CASCA RIJA
- 9 AIPO
- 10 MOSTARDA
- 11 SEMENTES DE SÊSAMO
- 12 TREMOÇOS
- 13 MOLUSCOS
- 14 SULFITOS/DIÓXIDO DE ENXOFRE

A ementa pode ser alterada, por imprevistos de carácter excepcional, motivados pelo fornecimento de matérias-primas ou anomalias dos equipamentos de cozinha.