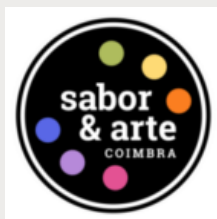


29 Abril a 05 Maio de 2024



Quarta-feira



Elaborado por:

Sabor e Arte Coimbra

Se é alérgico ou intolerante a alguma das substâncias a seguir discriminadas peça mais informação acerca da presença das mesmas nos pratos que constituem a ementa

Segunda-feira

Sopa

Sopa de grão com Hortalíça

Peixe

Filetes de pescada (c/ arroz de tomate)[1, 3, 4, 6, 9, 14]

Vegetariano

Lasanha de legumes[1, 3, 6, 7, 14]

Acompanhamentos extra

Pão de Bico (Pão de Bico)

Dieta

Lombinhos de peixe c/ batata cozida e legumes[1, 4, 6, 9, 14]

Sopa

Sopa de feijão vermelho

Carne

Almôndegas de carne (c/ esparguete)[1, 3, 6, 7, 14]

Peixe

Pescada à casa (c/ batata frita à rodela)[1, 3, 4, 6, 14]

Acompanhamentos extra

Pão de Bico (Pão de Bico)

Quinta-feira

Terça-feira

Sopa

Sopa de feijão verde

Carne

Jardineira de Carnes[9]

Peixe

Arroz de pota[4, 13]

Peixe cozido (c/ batata cozida)[4, 14]

Vegetariano

Quiche de legumes[1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14]

Acompanhamentos extra

Pão de Bico (Pão de Bico)

Dieta

Bife de frango grelhado com arroz branco[6, 7, 14]

Sopa

Caldo verde[1, 6, 14]

Menu Diário

Bife de frango grelhado (c/ massa)[1, 3, 6, 7, 14]

Peixe

Red Fish assado no forno c/ batata assada (c/ batata assada)[1, 4, 9, 10, 11, 14]

Vegetariano

Pataniscas de legumes (c/ arroz de legumes)[1, 3, 6, 9, 14]

Acompanhamentos extra

Pão de Bico (Pão de Bico)

Dieta

Pescada cozida (c/ batata cozida, ovo e couve)[3, 4, 14]

Sexta-feira

LEGENDA (? = pode conter)

- 1 GLÚTEN
- 2 CRUSTÁCEOS
- 3 OVOS
- 4 PEIXE
- 5 AMENDOIM
- 6 SOJA
- 7 LEITE
- 8 FRUTOS CASCA RIJA
- 9 AIPO
- 10 MOSTARDA
- 11 SEMENTES DE SÊSAMO
- 12 TREMOÇOS
- 13 MOLUSCOS
- 14 SULFITOS/DIÓXIDO DE ENXOFRE

A ementa pode ser alterada, por imprevistos de carácter excecional, motivados pelo fornecimento de matérias-primas ou anomalias dos equipamentos de cozinha.