

25 a 31 MARÇO de 2024



Elaborado por:

Sabor e Arte Coimbra

Se é alérgico ou intolerante a alguma das substâncias a seguir discriminadas peça mais informação acerca da presença das mesmas nos pratos que constituem a ementa

Quarta-feira

Sopa

Sopa de espinafres^[9]

Vegetariano

Bolonhesa de soja (c/ esparguete)^[1, 3, 6, 14]

Acompanhamentos extra

Pão de Bico/Parolo (Pão de Bico/Parolo)

Receita sem informação nutricional disponível

Segunda-feira

Sopa

Sopa de grão com Hortaliça

Caldo verde^[1, 6, 14]

Carne

Bifinhos com cogumelos^[1, 6, 7, 9, 14]

Entremeada grelhada (c/ arroz de feijão e batatas fritas)^[1, 6, 9, 12, 14]

Peixe

Pescada frita c/ arroz de legumes^[1, 4, 6, 9]

Pasteis de Bacalhau (c/ arroz de tomate)^[1, 3, 4, 5, 8, 9, 10, 11, 14]

Pescada cozida (c/ batata cozida, ovo e couve)^[3, 4, 14]

Vegetariano

Lasanha de legumes^[1, 3, 6, 7, 14]

Acompanhamentos extra

Pão de Bico/Parolo (Pão de Bico/Parolo)

Receita sem informação nutricional disponível

Quinta-feira

Sopa

Sopa de feijão vermelho

Carne

Lasanha de carne^[1, 3, 6, 7, 14]

Bifinhos com cogumelos^[1, 6, 7, 9, 14]

Peixe

Pataniscas de bacalhau (c/ arroz de feijão)^[1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 12, 14]

Acompanhamentos extra

Pão de Bico/Parolo (Pão de Bico/Parolo)

Receita sem informação nutricional disponível

Dieta

Peixe cozido (c/ batata cozida)^[4, 14]

Terça-feira

Sopa

Sopa de feijão verde

Carne

Perna de peru no forno (c/ batata assada)^[1, 9, 10, 11, 14]

Frango assado no forno (c/ batata assada)^[1, 9, 10, 11, 14]

Vitela estufada c/ arroz^[1, 3, 9]

Peixe

Bacalhau espiritual (c/ molho de natas e cenoura)^[1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11]

Vegetariano

Quiche de legumes^[1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14]

Acompanhamentos extra

Pão de Bico/Parolo (Pão de Bico/Parolo)

Receita sem informação nutricional disponível

Dieta

Febra de porco grelhada c/ batata cozida^[14]

Sexta-feira

Sopa

Caldo verde^[1, 6, 14]

Carne

Strogonoff de frango (c/ arroz branco)^[7, 14]

Peixe

Marmotas (c/ arroz de grelos)^[1, 4, 6, 14]

Vegetariano

Pataniscas de legumes (c/ arroz de legumes)^[1, 3, 6, 9, 14]

LEGENDA (? = pode conter)

- 1 GLÚTEN
- 2 CRUSTÁCEOS
- 3 OVOS
- 4 PEIXE
- 5 AMENDOIM
- 6 SOJA
- 7 LEITE
- 8 FRUTOS CÁSCA RIJA
- 9 AIPO
- 10 MOSTARDA
- 11 SEMENTES DE SÊSAMO
- 12 TREMOÇOS
- 13 MOLUSCOS
- 14 SULFITOS/DIÓXIDO DE ENXOFRE

A ementa pode ser alterada, por imprevistos de carácter excepcional, motivados pelo fornecimento de matérias-primas ou anomalias dos equipamentos de cozinha.