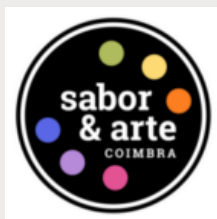


13 a 17 FEVEREIRO de 2023



Quarta-feira



Elaborado por:

Sabor e Arte Coimbra

Se é alérgico ou intolerante a alguma das substâncias a seguir discriminadas peça mais informação acerca da presença das mesmas nos pratos que constituem a ementa

Segunda-feira

Sopa

Sopa de espinafres[9]

Carne

Frango com Fricassé (c/ Arroz Branco)

Peixe

Calamares (c/ arroz de legumes)[2, 4, 13]

Vegetariano

Quiche de Alho Francês[1, 6, 7]

Sopa

Sopa de feijão vermelho

Carne

Favas à portuguesa (c/ arroz branco)[1, 6, 9, 10, 11, 14]

Peixe

Lulas de caril[2, 4, 9, 13, 14]

Vegetariano

Croquetes de grão de bico (c/ arroz de legumes)[1, 3, 6, 8, 9, 14]

Quinta-feira

Terça-feira

Sopa

Sopa de feijão verde

Carne

Lombo recheado (c/ linguiça, batata assada e arroz branco)[1, 3, 6, 7, 9, 10, 11, 14]

Peixe

Pescada à casa (c/ batata frita à rodela)[1, 3, 4, 6, 14]

Vegetariano

Lasanha de legumes[1, 3, 6, 7, 14]

Sopa

Caldo verde[1, 6, 14]

Carne

Bife de frango à Parmigiana (c/ arroz, ovo, queijo e batata frita)[1, 3, 6, 7, 14]

Peixe

Carapauzinhos (c/ arroz de feijão)[1, 4, 6, 9, 12, 14]

Vegetariano

Bife de soja estufado (c/ arroz de legumes)[1, 3, 6, 9]

Sexta-feira

LEGENDA (? = pode conter)

- | | | | | | | | |
|-----------|---------------|------------------------|--------------|--------------|---------------------------------|----------|----------------------|
| 1 GLÚTEN | 2 CRUSTÁCEOS | 3 OVOS | 4 PEIXE | 5 AMENDOIM | 6 SOJA | 7 LEITE | 8 FRUTOS CASCA RIJA |
| 9 AIPO | 10 MOSTARDA | 11 SEMENTES DE SÊSAMO | 12 TREMOÇOS | 13 MOLUSCOS | 14 SULFITOS/DIÓXIDO DE ENXOFRE | | |

A ementa pode ser alterada, por imprevistos de carácter excecional, motivados pelo fornecimento de matérias-primas ou anomalias dos equipamentos de cozinha.