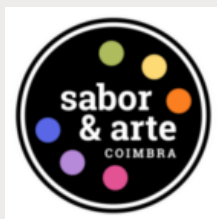


06 a 10 FEVEREIRO de 2023



Elaborado por:

**Sabor e Arte Coimbra**

Se é alérgico ou intolerante a alguma das substâncias a seguir discriminadas peça mais informação acerca da presença das mesmas nos pratos que constituem a ementa

### Sopa

Sopa de grão com Hortalíça

### Carne

Lombo recheado (c/ linguiça, batata assada e arroz branco)[1, 3, 6, 7, 9, 10, 11, 14]

### Peixe

Massada de peixe[1, 2, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 13]

### Vegetariano

Alho francês à brás (c/ ovo mexido e batata palha)[1, 3, 6, 7, 9, 10]

Quarta-feira

Segunda-feira

### Sopa

Sopa de espinafres[9]

### Carne

Frango frito à Angolana (c/ arroz e batatas fritas)[1, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 14]

### Peixe

Peixe espada grelhado (Peixe espada grelhado c/ molho de laranja)[4]

### Vegetariano

Crepe de Legumes Grelhados[1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 14]

### Sopa

Sopa de alho francês

### Carne

Arroz à Valenciana[1, 2, 6, 9, 10, 14]

### Peixe

Pasteis de bacalhau (unidade)

### Vegetariano

Beringela recheada[3, 6, 7, 14]

Quinta-feira

Terça-feira

### Sopa

Sopa de feijão verde

### Carne

Rancho à Portuguesa[1, 3, 6, 8, 9, 10, 11, 14]

### Peixe

Solha frita c/ arroz de legumes (c/ arroz de legumes)[1, 4, 6, 9]

### Vegetariano

Salteado de legumes (massa fusili, legumes salteados na frigideira)[1, 3, 9]

### Sopa

Caldo verde[1, 6, 14]

### Carne

Costeletas à lagareiro (c/ batata a murro e migas)[1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 12, 14]

### Peixe

Tintureira assada no forno (c/ batata assada)[1, 4, 9, 10, 11, 14]

### Vegetariano

Caril de seitan (c/ arroz branco)[1, 6, 7, 9]

Sexta-feira

LEGENDA ( ? = pode conter )

- 1 GLÚTEN 2 CRUSTÁCEOS 3 OVOS 4 PEIXE 5 AMENDOIM 6 SOJA 7 LEITE 8 FRUTOS CÁSCA RIJA  
9 APO 10 MOSTARDA 11 SEMENTES DE SÊSAMO 12 TREMOÇOS 13 MOLUSCOS 14 SULFITOS/DIÓXIDO DE ENXOFRE

A ementa pode ser alterada, por imprevistos de carácter excecional, motivados pelo fornecimento de matérias-primas ou anomalias dos equipamentos de cozinha.