

02 a 06 OUTUBRO de 2023



EMENTA DIGITAL



Elaborado por:

Sabor e Arte Coimbra

Se é alérgico ou intolerante a alguma das substâncias a seguir discriminadas peça mais informação acerca da presença das mesmas nos pratos que constituem a ementa

Quarta-feira

Sopa

Sopa de feijão verde

Carne

Arroz à Valenciana[1, 2, 6, 9, 10, 14]

Peixe

Filetes de pescada (c/ arroz de tomate)[1, 3, 4, 6, 9, 14]

Vegetariano

Rolinhos folhados de legumes (c/ arroz de legumes)[1, 3, 6, 7, 9]

Segunda-feira

Sopa

Sopa juliana

Carne

Costeletas à lagareiro (c/ batata a murro e migas)[1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 12, 14]

Peixe

Peixe assado no forno (c/ batata assada e couve salteada)[1, 4, 9, 10, 11, 14]

Vegetariano

Pataniscas de legumes (c/ arroz de legumes)[1, 3, 6, 9, 14]

Quinta-feira

Sopa

Sopa de espinafres[9]

Carne

Arroz de pato à moda antiga[1, 6, 9, 10, 14]

Peixe

Bacalhau com natas (Bacalhau com Natas)[1, 4, 6, 7, 14]

Vegetariano

Cogumelos (c/ agriões e ovos mexidos)[3, 14]

Terça-feira

Sopa

Creme de legumes (Água, batata, cenoura, cebola, brócolos, couve-flor, courgete)

Carne

Lombo de porco assado (c/ batata assada e arroz branco)[1, 9, 10, 11, 14]

Peixe

Arroz de peixe (c/ coentros e delicias do mar)[1, 2, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 13]

Vegetariano

Alho francês à brás (Alho francês à brás)[1, 3, 6, 7, 9, 10]

Sexta-feira

Sopa

Caldo verde[1, 6, 14]

Carne

Frango assado no forno (c/ batata assada e arroz)[1, 9, 10, 11, 14]

Peixe

Peixe espada grelhado (Peixe espada grelhado c/ molho de laranja)[4]

Vegetariano

Salteado de legumes (c/ massa)[1, 3, 9]

LEGENDA (? = pode conter)

- 1 GLÚTEN
- 2 CRUSTÁCEOS
- 3 OVOS
- 4 PEIXE
- 5 AMENDOIM
- 6 SOJA
- 7 LEITE
- 8 FRUTOS CASCA RIJA
- 9 AIPO
- 10 MOSTARDA
- 11 SEMENTES DE SÊSAMO
- 12 TREMOÇOS
- 13 MOLUSCOS
- 14 SULFITOS/DIÓXIDO DE ENXOFRE

A ementa pode ser alterada, por imprevistos de carácter excecional, motivados pelo fornecimento de matérias-primas ou anomalias dos equipamentos de cozinha.