



ementa

29 Maio a 04 Junho de 2023

ALMOÇO



Elaborado por:

Segunda-feira

Sopa

Sopa de espinafres[9]

Prato

Frango frito à Angolana (c/ arroz e batatas fritas)[1, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 14]

Saladas

Salada Mista (Salada Mista dose normal)[14]

Sobremesa

Fruta da Época | Maçã ou Pera cozida

Pastosa Especial

Frango frito à Angolana (c/ arroz e batatas fritas)[1, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 14]

Terça-feira

Sopa

Sopa de feijão verde

Prato

Panados de porco no forno (c/ esparguete)[1, 3]

Saladas

Salada Mista (Salada Mista dose normal)[14]

Sobremesa

Fruta da Época | Maçã ou Pera cozida

Pastosa Especial

Panados de porco no forno (c/ esparguete)[1, 3]

Quarta-feira

Sopa

Sopa de grão com Hortaliça

Prato

Bifes à Suíça (c/ arroz branco)[14]

Saladas

Salada Mista (Salada Mista dose normal)[14]

Sobremesa

Fruta da Época | Maçã ou Pera cozida

Pastosa Especial

Bifes à Suíça (c/ arroz branco)[14]

Quinta-feira

Sopa

Sopa de feijão vermelho

Prato

Frango estufado c/ esparguete[1, 3, 9]

Saladas

Salada Mista ou Legumes (Salada Mista meia dose)[9, 14]

Sobremesa

Fruta da Época | Maçã ou Pera cozida

Pastosa Especial

Frango estufado c/ esparguete[1, 3, 9]

Sexta-feira

Sopa

Caldo verde[1, 6, 14]

Prato

Arroz à Valenciana[1, 2, 6, 9, 10, 14]

Saladas

Salada Mista ou Legumes (Salada Mista meia dose)[9, 14]

Sobremesa

Fruta da Época | Maçã ou Pera cozida

Pastosa Especial

Arroz à Valenciana[1, 2, 6, 9, 10, 14]

SÁBADO

Sopa

Sopa juliana

Prato

Entrecosto de leitão assado no forno c/ batata assada[1, 9, 10, 11, 14]

Saladas

Salada Mista ou Legumes (Salada Mista meia dose)[9, 14]

Sobremesa

Fruta da Época | Maçã ou Pera cozida

Pastosa Especial

Entrecosto de leitão assado no forno c/ batata assada[1, 9, 10, 11, 14]

DOMINGO

Sopa

Sopa de legumes

Prato

Bifinhos de frango com Cogumelos, Batata frita e ARROZ (c/ cogumelos)[1, 9, 10, 11, 14]

Saladas

Salada Mista ou Legumes (Salada Mista meia dose)[9, 14]

Sobremesa

Fruta da Época | Maçã ou Pera cozida

Pastosa Especial

Bifinhos de frango com Cogumelos, Batata frita e ARROZ (c/ cogumelos)[1, 9, 10, 11, 14]

Se é alérgico ou intolerante a alguma das substâncias a seguir discriminadas peça mais informação acerca da presença das mesmas nos pratos que constituem a ementa

LEGENDA (? = pode conter)

- 1 GLÚTEN
- 2 CRUSTÁCEOS
- 3 OVOS
- 4 PEIXE
- 5 AMENDOIM
- 6 SOJA
- 7 LEITE
- 8 FRUTOS CASCA RIJA
- 9 AIPO
- 10 MOSTARDA
- 11 SEMENTES DE SESAMO
- 12 TREMOÇOS
- 13 MOLUSCOS
- 14 SULFITOS/DIÓXIDO DE ENXOFRE

A ementa pode ser alterada, por imprevistos de carácter excecional, motivados pelo fornecimento de matérias-primas ou anomalias dos equipamentos de cozinha.



ementa

29 Maio a 04 Junho de 2023

JANTAR



Elaborado por:

Segunda-feira

Sopa

Creme de legumes

Prato

Peixe espada grelhado (Peixe espada grelhado c/ molho de laranja)[4]

Sobremesa

Fruta da Época | Maçã ou Pera cozida

Pastosa Especial

Peixe espada grelhado (Peixe espada grelhado c/ molho de laranja)[4]

Terça-feira

Sopa

Creme de legumes

Prato

Empadão de atum e camarão[3, 4, 7]

Sobremesa

Fruta da Época | Maçã ou Pera cozida

Pastosa Especial

Empadão de atum e camarão[3, 4, 7]

Quarta-feira

Sopa

Creme de cenoura

Prato

Alho francês à brás (Alho francês à brás)[1, 3, 6, 7, 9, 10]

Sobremesa

Fruta da Época | Maçã ou Pera cozida

Pastosa Especial

Alho francês à brás (Alho francês à brás)[1, 3, 6, 7, 9, 10]

Quinta-feira

Sopa

Creme de Abobora e Feijão Verde[6, 7]

Prato

Pasteis de Bacalhau c/ Arroz de Tomate[1, 3, 4, 5, 8, 9, 10, 11, 14]

Sobremesa

Fruta da Época | Maçã ou Pera cozida

Pastosa Especial

Pasteis de Bacalhau c/ Arroz de Tomate[1, 3, 4, 5, 8, 9, 10, 11, 14]

Sexta-feira

Sopa

Canja da avó[1, 3]

Prato

Pescada à casa (c/ batata cozida)[1, 3, 4, 6, 14]

Sobremesa

Fruta da Época | Maçã ou Pera cozida

Pastosa Especial

Pescada à casa (c/ batata cozida)[1, 3, 4, 6, 14]

SÁBADO

Sopa

Creme de legumes

Prato

Filetes de pescada (c/ salada russa)[1, 3, 4, 6, 9, 10]

Sobremesa

Fruta da Época | Maçã ou Pera cozida

Pastosa Especial

Filetes de pescada (c/ salada russa)[1, 3, 4, 6, 9, 10]

DOMINGO

Sopa

Sopa de couve-flor

Prato

Arroz de polvo[4, 13, 14]

Sobremesa

Fruta da Época | Maçã ou Pera cozida

Pastosa Especial

Arroz de polvo[4, 13, 14]

Se é alérgico ou intolerante a alguma das substâncias a seguir discriminadas peça mais informação acerca da presença das mesmas nos pratos que constituem a ementa

LEGENDA (? = pode conter)

- 1 GLÚTEN
- 2 CRUSTÁCEOS
- 3 OVOS
- 4 PEIXE
- 5 AMENDOIM
- 6 SOJA
- 7 LEITE
- 8 FRUTOS CASCA RIJA
- 9 AIPO
- 10 MOSTARDA
- 11 SEMENTES DE SÊSAMO
- 12 TREMOÇOS
- 13 MOLUSCOS
- 14 SULFITOS/DÍÓXIDO DE ENXOFRE

A ementa pode ser alterada, por imprevistos de carácter excecional, motivados pelo fornecimento de matérias-primas ou anomalias dos equipamentos de cozinha.