



ementa

26 Setembro a 02 Outubro de 2022

ALMOÇO

Saladas

Salada Mista ou Legumes[9, 14]

Sobremesas

Fruta da época
Fruta da Época | Maçã ou Pera cozida

Quinta-feira

Sopa

Sopa de alho francês

Prato

Bolinhos de bacalhau (c/ arroz de tomate)[1, 2, 3, 4, 6, 7, 9, 13, 14]

Saladas

Salada Mista ou Legumes[9, 14]

Sobremesas

Melancia

Segunda-feira

Sopa

Sopa de espinafres[9]

Prato

Frango à brás (c/ ovo mexido e batata palha)[1, 3, 6, 7, 9, 10]

Saladas

Salada Mista ou Legumes[9, 14]

Sobremesas

Nectarina

Sexta-feira

Sopa

Caldo verde[1, 6, 14]

Prato

Entrecosto assado no forno (c/ arroz branco)[1, 9, 10, 11, 14]

Saladas

Salada Mista ou Legumes[9, 14]

Sobremesas

Laranja (Laranja)

Terça-feira

Sopa

Creme de legumes

Prato

Pescada cozida (c/ batata cozida, ovo e couve)[3, 4, 14]

Sobremesas

Monster Energy Taurina + Ginseng + Vitaminas 500ml
(Monster Energy Taurina + Ginseng + Vitaminas 500ml)

SÁBADO

Sopa

Sopa de legumes

Saladas

Salada Mista ou Legumes[9, 14]

Sobremesas

Fruta da época

Quarta-feira

Sopa

Sopa de grão com Hortalíça

Prato

Carne de porco à Portuguesa[14]

Saladas

Salada Mista ou Legumes[9, 14]

Sobremesas

Mousse de Chocolate Caseira (Mousse de Chocolate Caseira)[1, 3, 5, 6, 7, 8]

DOMINGO

Sopa

Sopa de feijão verde

Prato

Arroz de pato (À moda antiga)[1, 6, 9, 10, 14]

Saladas

Salada Mista ou Legumes[9, 14]

Sobremesas

Fruta da época



ementa

26 Setembro a 02 Outubro de 2022
JANTAR

Saladas

Salada Mista ou Legumes[9, 14]

Sobremesas

Fruta da época
Fruta da Época | Maçã ou Pera cozida

Sopa

Sopa de legumes

Sobremesas

Pera

Sopa

Sopa de legumes

Prato

Costeletas à lagareiro (c/ batata a murro e migas)[1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 12, 14]

Saladas

Salada Mista ou Legumes[9, 14]

Sobremesas

Maçã assada

Quinta-feira

Sopa

Sopa de legumes

Prato

Pataniscas de bacalhau (c/ arroz de legumes)[1, 3, 4, 6, 7, 9, 10]

Saladas

Salada Mista ou Legumes[9, 14]

Sobremesas

Maçã branca

Sexta-feira

Sopa

Creme de legumes

Prato

Lombo recheado (c/ linguiça, batata assada e arroz branco)[1, 3, 6, 7, 9, 10, 11, 14]

Saladas

Salada Mista ou Legumes[9, 14]

Sobremesas

Kiwi

Sopa

Sopa de legumes

Prato

Vitela assada (c/ batata assada e arroz branco)[1, 6, 9, 10, 11, 14]

Saladas

Salada Mista ou Legumes[9, 14]

Sobremesas

Fruta da época

SÁBADO

Sopa

Creme de legumes

Prato

Solha grelhada (Solha no forno c/ arroz de legumes (RC))[4, 9]

Saladas

Salada Mista ou Legumes[9, 14]

Sopa

Creme de legumes

Prato

Bacalhau c\ natas

Receita sem informação nutricional disponível

Saladas

Salada Mista ou Legumes[9, 14]

Sobremesas

Fruta da época

DOMINGO

Segunda-feira

Terça-feira

Quarta-feira

Se é alérgico ou intolerante a alguma das substâncias a seguir discriminadas peça mais informação acerca da presença das mesmas nos pratos que constituem a ementa

LEGENDA (? = pode conter)

- 1 GLÚTEN
- 2 CRUSTÁCEOS
- 3 OVOS
- 4 PEIXE
- 5 AMENDOIM
- 6 SOJA
- 7 LEITE
- 8 FRUTOS CASCA RIJA
- 9 AIPO
- 10 MOSTARDA
- 11 SEMENTES DE SESAMO
- 12 TREMOÇOS
- 13 MOLUSCOS
- 14 SULFITOS/DIÓXIDO DE ENXOFRE

A ementa pode ser alterada, por imprevistos de carácter excecional, motivados pelo fornecimento de matérias-primas ou anomalias dos equipamentos de cozinha.