



ementa

23 a 29 MAIO de 2022
ALMOÇO

Saladas

Salada Mista ou Legumes[9, 14]

Sobremesas

Fruta da época
Fruta da Época | Maçã ou Pera cozida

Quinta-feira

Sopa

Sopa de alho francês

Prato

Carne de porco à beirã (c/ batata frita, azeitonas e salsa)[9, 10, 11, 14]

Saladas

Salada Mista ou Legumes[9, 14]

Sobremesas

Fruta da Época | Maçã ou Pera cozida

Segunda-feira

Sopa

Sopa de espinafres[9]

Prato

Filetes de pescada (c/ arroz de tomate)[1, 3, 4, 6, 9, 14]

Saladas

Salada Mista ou Legumes[9, 14]

Sobremesas

Fruta da época

Sexta-feira

Sopa

Caldo verde[1, 6, 14]

Prato

Peixe espada grelhado (Peixe espada grelhado c/ molho de laranja)[4]

Saladas

Salada Mista ou Legumes[9, 14]

Sobremesas

Fruta da época

Terça-feira

Sopa

Sopa de ervilhas[9]

Prato

Feijoada à transmontana (c/ arroz branco)[1, 6, 9, 10, 11, 14]

Saladas

Salada Mista ou Legumes[9, 14]

Sobremesas

Fruta da época

SÁBADO

Sopa

Sopa de legumes

Prato

Almôndegas de carne (c/ esparguete)[1, 3, 6, 7, 14]

Saladas

Salada Mista ou Legumes[9, 14]

Sobremesas

Fruta da época

Quarta-feira

Sopa

Sopa de feijão verde

Prato

Pescada à lagareiro (c/ batata a murro e migas)[1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 12, 14]

Saladas

Salada Mista ou Legumes[9, 14]

Sobremesas

Fruta da época

DOMINGO

Sopa

Sopa de legumes

Prato

Pescada cozida (c/ batata cozida, ovo e couve)[3, 4, 14]

Saladas

Salada Mista ou Legumes[9, 14]

Sobremesas

Fruta da época



ementa

23 a 29 MAIO de 2022
JANTAR

Saladas

Salada Mista ou Legumes[9, 14]

Sobremesas

Fruta da época
Fruta da Época | Maçã ou Pera cozida

Quinta-feira

Sopa

Sopa de legumes

Prato

Caldeirada de bacalhau[2, 4, 9, 10, 11, 13, 14]

Saladas

Salada Mista ou Legumes[9, 14]

Sobremesas

Fruta da época

Segunda-feira

Sopa

Sopa de legumes

Prato

Perna de frango assado no forno (c/batata assada e arroz)[1, 9, 10, 11, 14]

Saladas

Salada Mista ou Legumes[9, 14]

Sobremesas

Fruta da época

Sexta-feira

Sopa

Sopa de legumes

Saladas

Salada Mista ou Legumes[9, 14]

Sobremesas

Fruta da época

Terça-feira

Sopa

Sopa de legumes

Prato

Peixe assado no forno (c/ batata assada)[1, 4, 9, 10, 11, 14]

Saladas

Salada Mista ou Legumes[9, 14]

Sobremesas

Fruta da época

SÁBADO

Sopa

Sopa de legumes

Prato

Bacalhau Mascarado[3, 4]

Saladas

Salada Mista ou Legumes[9, 14]

Sobremesas

Fruta da época

Quarta-feira

Sopa

Sopa de legumes

Prato

Lasanha de carne[1, 3, 6, 7, 14]

Saladas

Salada Mista ou Legumes[9, 14]

Sobremesas

Fruta da época

DOMINGO

Sopa

Sopa de legumes

Prato

Vitela estufada (c/ ervilhas e puré de batata)[6, 7, 9, 14]

Saladas

Salada Mista ou Legumes[9, 14]

Sobremesas

Fruta da época