



ementa

22 a 28 ABRIL de 2024
ALMOÇO



Quinta-feira

Sopa

Sopa de feijão vermelho

Carne

Lasanha de carne[1, 3, 6, 7, 14]

Peixe

Pataniscas de bacalhau (c/ arroz de feijão)[1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 12, 14]

Vegetariano

Courgete recheada (c/ legumes salteados)[6, 9, 14]

Segunda-feira

Sopa

Sopa de grão com Hortalíça

Carne

Bifinhos com cogumelos[1, 6, 7, 9, 14]

Peixe

Pescada frita c/ arroz de legumes[1, 4, 6, 9]

Vegetariano

Lasanha de legumes[1, 3, 6, 7, 14]

Sexta-feira

Sopa

Caldo verde[1, 6, 14]

Carne

Strogonoff de frango (c/ arroz branco)[7, 14]

Peixe

Marmotas (c/ arroz de grelos)[1, 4, 6, 14]

Vegetariano

Pataniscas de legumes (c/ arroz de legumes)[1, 3, 6, 9, 14]

Terça-feira

Sopa

Sopa de feijão verde

Carne

Perna de peru no forno (c/ batata assada)[1, 9, 10, 11, 14]

Peixe

Bacalhau espiritual (c/ molho de natas e cenoura)[1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11]

Vegetariano

Quiche de legumes[1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14]

SÁBADO

Sopa

Sopa juliana

Carne

Lombo de porco assado c/ esparguete[1, 3, 9, 10, 11, 14]

Peixe

Bacalhau à brás (c/ ovo mexido e batata palha)[1, 3, 4, 6, 7, 9, 10]

Vegetariano

Caril de couve-flor e grão de bico[1, 8, 9, 14]

Quarta-feira

Sopa

Sopa de espinafres[9]

Carne

Carne de porco à Portuguesa[14]

Peixe

Solha dourada (c/ batata frita à rodela)[1, 4, 14]

Vegetariano

Bolonhesa de soja (c/ esparguete)[1, 3, 6, 14]

DOMINGO

Sopa

Sopa de Couve Branca

Carne

Vitela estufada c/ arroz[1, 3, 9]

Peixe

Peixe cozido (c/ batata cozida)[4, 14]

Vegetariano

Rolinhos folhados de legumes (c/ arroz de legumes)[1, 3, 6, 7, 9]

Se é alérgico ou intolerante a alguma das substâncias a seguir discriminadas peça mais informação acerca da presença das mesmas nos pratos que constituem a ementa

LEGENDA (? = pode conter)

- 1 GLÚTEN 2 CRUSTÁCEOS 3 OVOS 4 PEIXE 5 AMENDOIM 6 SOJA 7 LEITE 8 FRUTOS CASCA RIJA 9 AIPO 10 MOSTARDA 11 SEMENTES DE SESAMO 12 TREMOÇOS 13 MOLUSCOS 14 SULFITOS/DIÓXIDO DE ENXOFRE

A ementa pode ser alterada, por imprevistos de carácter excecional, motivados pelo fornecimento de matérias-primas ou anomalias dos equipamentos de cozinha.