



ementa

29 Maio a 04 Junho de 2023

ALMOÇO



EMENTA DIGITAL

Quinta-feira

Sopa

Sopa de feijão vermelho

Prato

Frango estufado c/ esparguete[1, 3, 9]

Vegetariano

Beringela recheada[3, 6, 7, 14]

Saladas

Salada Mista ou Legumes[9, 14]

Sobremesas

Fruta da Época | Maçã ou Pera cozida

Sopa

Caldo verde[1, 6, 14]

Prato

Arroz à Valenciana[1, 2, 6, 9, 10, 14]

Vegetariano

Feijoada vegetariana (c/ arroz branco)[6, 9, 10, 11, 12, 14]

Saladas

Salada Mista ou Legumes[9, 14]

Sobremesas

Fruta da Época | Maçã ou Pera cozida

Sexta-feira

Sopa

Sopa juliana

Prato

Panados de porco no forno (c/ esparguete)[1, 3]

Vegetariano

Quiche de cogumelos (c/ arroz de legumes)[1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14]

Saladas

Salada Mista ou Legumes[9, 14]

Sobremesas

Fruta da Época | Maçã ou Pera cozida

SÁBADO

Sopa

Sopa de legumes

Prato

Bifinhos de frango (c/ cogumelos)[1, 9, 10, 11, 14]

Saladas

Salada Mista ou Legumes[9, 14]

Sobremesas

Fruta da Época | Maçã ou Pera cozida

Pastosa Especial

Bifinhos de frango (c/ cogumelos)[1, 9, 10, 11, 14]

DOMINGO

Elaborado por:



Segunda-feira

Sopa

Sopa de espinafres[9]

Prato

Frango frito à Angolana (c/ arroz e batatas fritas)[1, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 14]

Vegetariano

Tagliatelli ao Pesto[1, 3, 7, 8]

Saladas

Salada Mista (Salada Mista dose normal)[14]

Sobremesas

Fruta da Época | Maçã ou Pera cozida

Terça-feira

Sopa

Sopa de feijão verde

Prato

Panados de porco no forno (c/ esparguete)[1, 3]

Vegetariano

Peixinhos da horta (c/ arroz de legumes)[1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11]

Saladas

Salada Mista (Salada Mista dose normal)[14]

Sobremesas

Fruta da Época | Maçã ou Pera cozida

Quarta-feira

Sopa

Sopa de grão com Hortalíça

Prato

Bifes à Suiça (c/ arroz branco)[14]

Vegetariano

Alho francês à brás (c/ ovo mexido e batata palha)[1, 3, 6, 7, 9, 10]

Saladas

Salada Mista (Salada Mista dose normal)[14]

Sobremesas

Fruta da Época | Maçã ou Pera cozida

Se é alérgico ou intolerante a alguma das substâncias a seguir discriminadas peça mais informação acerca da presença das mesmas nos pratos que constituem a ementa

LEGENDA (? = pode conter)

- 1 GLÚTEN 2 CRUSTÁCEOS 3 OVOS 4 PEIXE 5 AMENDOIM 6 SOJA 7 LEITE 8 FRUTOS CASCA RIJA 9 AIPO 10 MOSTARDA 11 SEMENTES DE SESAMO 12 TREMOÇOS 13 MOLUSCOS 14 SULFITOS/DIÓXIDO DE ENXOFRE

A ementa pode ser alterada, por imprevistos de carácter excecional, motivados pelo fornecimento de matérias-primas ou anomalias dos equipamentos de cozinha.



ementa

29 Maio a 04 Junho de 2023

JANTAR



EMENTA DIGITAL

Quinta-feira

Sopa

Creme de Abobora e Feijão Verde[6, 7]

Prato

Pasteis de Bacalhau (c/ arroz de tomate)[1, 3, 4, 5, 8, 9, 10, 11, 14]

Vegetariano

Beringela recheada[3, 6, 7, 14]

Sobremesas

Fruta da Época | Maçã ou Pera cozida



Elaborado por:

Segunda-feira

Sopa

Creme de legumes

Prato

Peixe espada grelhado (Peixe espada grelhado c/ molho de laranja)[4]

Vegetariano

Tagliatelli ao Pesto[1, 3, 7, 8]

Sobremesas

Fruta da Época | Maçã ou Pera cozida

Sexta-feira

Sopa

Canja da avó[1, 3]

Prato

Pescada à casa (c/ batata cozida)[1, 3, 4, 6, 14]

Vegetariano

Hambúrguer vegetariano (c/ arroz branco)[1, 3, 7, 10]

Sobremesas

Fruta da Época | Maçã ou Pera cozida

Terça-feira

Sopa

Creme de legumes

Prato

Empadão de atum [3, 4, 6, 7]

Vegetariano

Peixinhos da horta (c/ arroz de legumes)[1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11]

Sobremesas

Fruta da Época | Maçã ou Pera cozida

SÁBADO

Sopa

Creme de legumes

Prato

Empadão de atum [3, 4, 6, 7]

Vegetariano

Quiche de cogumelos (c/ arroz de legumes)[1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14]

Sobremesas

Fruta da Época | Maçã ou Pera cozida

Quarta-feira

Sopa

Creme de cenoura (Água, batata, cenoura, cebola)

Prato

Pataniscas de bacalhau c/ arroz de tomate[1, 3, 4, 6, 7, 9, 10]

Vegetariano

Alho francês à brás (c/ ovo mexido e batata palha)[1, 3, 6, 7, 9, 10]

Sobremesas

Fruta da Época | Maçã ou Pera cozida

DOMINGO

Sopa

Creme de couve-flor (Água, couve-flor, batata, cenoura, cebola)

Prato

Arroz de polvo[4, 13, 14]

Sobremesas

Fruta da Época | Maçã ou Pera cozida

Pastosa Especial

Arroz de polvo[4, 13, 14]