



ementa

26 Setembro a 02 Outubro de 2022

ALMOÇO



EMENTA DIGITAL

Quinta-feira

Sopa

Sopa de alho francês

Prato

Costeletas à lagareiro (c/ batata a murro e migas)[1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 12, 14]

Vegetariano

Caril de seitan (c/ arroz branco)[1, 6, 7, 9]

Saladas

Salada Mista ou Legumes[9, 14]

Sobremesas

Melancia



Elaborado por:

Segunda-feira

Sopa

Sopa de espinafres[9]

Prato

Frango à brás (c/ ovo mexido e batata palha)[1, 3, 6, 7, 9, 10]

Vegetariano

Hambúrguer vegetariano (c/ legumes e arroz branco)[1, 3, 7, 9, 10]

Saladas

Salada Mista ou Legumes[9, 14]

Sobremesas

Nectarina

Sexta-feira

Sopa

Caldo verde[1, 6, 14]

Prato

Entrecosto assado no forno (c/ arroz branco)[1, 9, 10, 11, 14]

Vegetariano

Alho francês à brás (c/ ovo mexido e batata palha)[1, 3, 6, 7, 9, 10]

Saladas

Salada Mista ou Legumes[9, 14]

Sobremesas

Laranja (Laranja)

Terça-feira

Sopa

Creme de legumes

Prato

Lombo recheado (c/ linguiça, batata assada e arroz branco)[1, 3, 6, 7, 9, 10, 11, 14]

Vegetariano

Lasanha de legumes[1, 3, 6, 7, 14]

Saladas

Salada Mista ou Legumes[9, 14]

Sobremesas

Monster Energy Taurina + Ginseng + Vitaminas 500ml (Monster Energy Taurina + Ginseng + Vitaminas 500ml)

SÁBADO

Sopa

Sopa de legumes

Prato

Vitela assada (c/ batata assada e arroz branco)[1, 6, 9, 10, 11, 14]

Vegetariano

Hambúrguer vegetariano (c/ legumes e arroz branco)[1, 3, 7, 9, 10]

Saladas

Salada Mista ou Legumes[9, 14]

Sobremesas

Fruta da época

Quarta-feira

Sopa

Sopa de grão com Hortalíça

Prato

Carne de porco à Portuguesa[14]

Vegetariano

Pataniscas de legumes (c/ arroz de legumes)[1, 3, 6, 9, 14]

Saladas

Salada Mista ou Legumes[9, 14]

Sobremesas

Mousse de Chocolate Caseira (Mousse de Chocolate Caseira)[1, 3, 5, 6, 7, 8]

DOMINGO

Sopa

Sopa de feijão verde

Prato

Arroz de pato (À moda antiga)[1, 6, 9, 10, 14]

Vegetariano

Alheira vegetariana (c/ ovos mexidos)[1, 3, 14]

Saladas

Salada Mista ou Legumes[9, 14]

Sobremesas

Fruta da época

Se é alérgico ou intolerante a alguma das substâncias a seguir discriminadas peça mais informação acerca da presença das mesmas nos pratos que constituem a ementa

LEGENDA (? = pode conter)

- | | | | | | | | |
|-----------|---------------|------------------------|--------------|--------------|---------------------------------|----------|----------------------|
| 1 GLÚTEN | 2 CRUSTÁCEOS | 3 OVOS | 4 PEIXE | 5 AMENDOIM | 6 SOJA | 7 LEITE | 8 FRUTOS CASCA RIJA |
| 9 AIPO | 10 MOSTARDA | 11 SEMENTES DE SESAMO | 12 TREMOÇOS | 13 MOLUSCOS | 14 SULFITOS/DIÓXIDO DE ENXOFRE | | |

A ementa pode ser alterada, por imprevistos de carácter excecional, motivados pelo fornecimento de matérias-primas ou anomalias dos equipamentos de cozinha.



ementa

26 Setembro a 02 Outubro de 2022

JANTAR



EMENTA DIGITAL



Elaborado por:

Quinta-feira

Sopa

Sopa de legumes

Prato

Bolinhos de bacalhau no forno (c/ arroz de tomate)[1, 2, 3, 4, 6, 7, 9, 13, 14]

Vegetariano

Caril de seitan (c/ arroz branco)[1, 6, 7, 9]

Saladas

Salada Mista ou Legumes[9, 14]

Sobremesas

Maçã assada

Segunda-feira

Sopa

Sopa de legumes

Vegetariano

Hambúrguer vegetariano (c/ legumes e arroz branco)[1, 3, 7, 9, 10]

Sobremesas

Pera

Sexta-feira

Sopa

Sopa de legumes

Prato

Pataniscas de bacalhau (c/ arroz de legumes)[1, 3, 4, 6, 7, 9, 10]

Vegetariano

Alho francês à brás (c/ ovo mexido e batata palha)[1, 3, 6, 7, 9, 10]

Saladas

Salada Mista ou Legumes[9, 14]

Sobremesas

Maçã branca

Terça-feira

Sopa

Creme de legumes

Prato

Pescada cozida (c/ batata cozida, ovo e couve)[3, 4, 14]

Vegetariano

Lasanha de legumes[1, 3, 6, 7, 14]

Sobremesas

Kiwi

SÁBADO

Sopa

Sopa de legumes

Prato

Açorda de marisco em pão de centeio[1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 12, 13, 14]

Vegetariano

Hambúrguer vegetariano (c/ legumes e arroz branco)[1, 3, 7, 9, 10]

Saladas

Salada Mista ou Legumes[9, 14]

Sobremesas

Fruta da época

Quarta-feira

Sopa

Creme de legumes

Prato

Solha grelhada (Solha no forno c/ arroz de legumes (RC))[4, 9]

Vegetariano

Pataniscas de legumes (c/ arroz de legumes)[1, 3, 6, 9, 14]

Saladas

Salada Mista ou Legumes[9, 14]

DOMINGO

Sopa

Creme de legumes

Prato

Bacalhau c\ natas

Receita sem informação nutricional disponível

Vegetariano

Alheira vegetariana (c/ ovos mexidos)[1, 3, 14]

Saladas

Salada Mista ou Legumes[9, 14]

Sobremesas

Fruta da época