



ementa

23 a 29 MAIO de 2022
ALMOÇO

Sobremesas

Fruta da época

Saladas

Salada Mista ou Legumes[9, 14]

Sobremesas

—Fruta da Época | Maçã ou Pera cozida—

Sopa

Sopa de espinafres[9]

Vegetariano

Quiche de Alho Francês[1, 6, 7]

Saladas

Salada Mista ou Legumes[9, 14]

Sobremesas

Fruta da época

Segunda-feira

Sopa

Sopa de ervilhas[9]

Prato

Feijoada à transmontana (c/ arroz branco)[1, 6, 9, 10, 11, 14]

Vegetariano

Croquetes de grão de bico (c/ arroz de legumes)[1, 3, 6, 8, 9, 14]

Saladas

Salada Mista ou Legumes[9, 14]

Sobremesas

Fruta da época

Terça-feira

Sopa

Sopa de feijão verde

Prato

Lasanha de Frango e Cogumelos[1, 3, 6, 7, 9, 10, 11, 14]

Vegetariano

Feijoada vegetariana (c/ arroz branco)[6, 9, 10, 11, 12, 14]

Saladas

Salada Mista ou Legumes[9, 14]

Sobremesas

Fruta da época

Quarta-feira

Sopa

Sopa de alho francês

Vegetariano

Ervilhas com Ovos Escalfados[3, 6, 7, 9]

Saladas

Salada Mista ou Legumes[9, 14]

Sobremesas

Fruta da época

Quinta-feira

Sopa

Caldo verde[1, 6, 14]

Vegetariano

Alheira vegetariana (c/ ovo estrelado, batata frita e arroz)[1, 3, 14]

Saladas

Salada Mista ou Legumes[9, 14]

Sobremesas

Fruta da época

Sexta-feira

Sopa

Sopa de legumes

Prato

Almôndegas de carne (c/ esparguete)[1, 3, 6, 7, 14]

Saladas

Salada Mista ou Legumes[9, 14]

Sobremesas

Fruta da época

SÁBADO

Sopa

Sopa de legumes

Prato

Vitela estufada c/ batata frita e arroz[9, 14]

Vegetariano

Couve-flor Gratinada (c/ arroz branco)[1, 8, 9, 14]

Saladas

Salada Mista ou Legumes[9, 14]

Sobremesas

Fruta da época

DOMINGO

Se é alérgico ou intolerante a alguma das substâncias a seguir discriminadas peça mais informação acerca da presença das mesmas nos pratos que constituem a ementa

LEGENDA (? = pode conter)

- 1 GLÚTEN
- 2 CRUSTÁCEOS
- 3 OVOS
- 4 PEIXE
- 5 AMENDOIM
- 6 SOJA
- 7 LEITE
- 8 FRUTOS CASCA RIJA
- 9 AIPO
- 10 MOSTARDA
- 11 SEMENTES DE SESAMO
- 12 TREMOÇOS
- 13 MOLUSCOS
- 14 SULFITOS/DIÓXIDO DE ENXOFRE

A ementa pode ser alterada, por imprevistos de carácter excecional, motivados pelo fornecimento de matérias-primas ou anomalias dos equipamentos de cozinha.



ementa

23 a 29 MAIO de 2022
JANTAR

Sobremesas

Fruta da época

Saladas

Salada Mista ou Legumes[9, 14]

Sobremesas

—Fruta da Época | Maçã ou Pera cozida—

Sopa

Sopa de legumes

Prato

Filetes de pescada (c/ arroz de tomate)[1, 3, 4, 6, 9, 14]

Vegetariano

Quiche de Alho Francês[1, 6, 7]

Saladas

Salada Mista ou Legumes[9, 14]

Sobremesas

Fruta da época

Segunda-feira

Sopa

Sopa de legumes

Prato

Peixe assado no forno (c/ batata assada)[1, 4, 9, 10, 11, 14]

Vegetariano

Croquetes de grão de bico (c/ arroz de legumes)[1, 3, 6, 8, 9, 14]

Saladas

Salada Mista ou Legumes[9, 14]

Sobremesas

Fruta da época

Terça-feira

Sopa

Sopa de legumes

Prato

Peixe assado no forno (c/ batata assada)[1, 4, 9, 10, 11, 14]

Vegetariano

Feijoada vegetariana (c/ arroz branco)[6, 9, 10, 11, 12, 14]

Saladas

Salada Mista ou Legumes[9, 14]

Sobremesas

Fruta da época

Quarta-feira

Sopa

Sopa de legumes

Vegetariano

Ervilhas com Ovos Escalfados[3, 6, 7, 9]

Saladas

Salada Mista ou Legumes[9, 14]

Sobremesas

Fruta da época

Quinta-feira

Sopa

Sopa de legumes

Prato

Peixe espada grelhado (Peixe espada grelhado c/ molho de laranja)[4]

Vegetariano

Alheira vegetariana (c/ ovo estrelado, batata frita e arroz)[1, 3, 14]

Sobremesas

Fruta da época

Sexta-feira

Sopa

Sopa de legumes

Prato

Bacalhau Mascarado[3, 4]

Saladas

Salada Mista ou Legumes[9, 14]

Sobremesas

Fruta da época

SÁBADO

Sopa

Sopa de legumes

Prato

Pescada cozida (c/ batata cozida, ovo e couve)[3, 4, 14]

Vegetariano

Couve-flor Gratinada (c/ arroz branco)[1, 8, 9, 14]

Saladas

Salada Mista ou Legumes[9, 14]

Sobremesas

Fruta da época

DOMINGO

Se é alérgico ou intolerante a alguma das substâncias a seguir discriminadas peça mais informação acerca da presença das mesmas nos pratos que constituem a ementa

LEGENDA (? = pode conter)

- | | | | | | | | |
|-----------|---------------|------------------------|--------------|--------------|---------------------------------|----------|----------------------|
| 1 GLÚTEN | 2 CRUSTÁCEOS | 3 OVOS | 4 PEIXE | 5 AMENDOIM | 6 SOJA | 7 LEITE | 8 FRUTOS CASCA RIJA |
| 9 AIPO | 10 MOSTARDA | 11 SEMENTES DE SÉSAMO | 12 TREMOÇOS | 13 MOLUSCOS | 14 SULFITOS/DIÓXIDO DE ENXOFRE | | |

A ementa pode ser alterada, por imprevistos de carácter excecional, motivados pelo fornecimento de matérias-primas ou anomalias dos equipamentos de cozinha.