



ementa

16 a 22 MAIO de 2022
ALMOÇO

Saladas

Salada Mista ou Legumes[9, 14]

Sobremesas

Fruta da época

Fruta da Época | Maçã ou Pera cozida

Segunda-feira

Sopa

Sopa de espinafres[9]

Prato

Arroz à Valenciana[1, 2, 6, 9, 10, 14]

Vegetariano

Pataniscas de legumes (c/ arroz de legumes)[1, 3, 6, 9, 14]

Saladas

Salada Mista ou Legumes[9, 14]

Sobremesas

Fruta da época

Terça-feira

Sopa

Sopa de ervilhas[9]

Vegetariano

Beringela recheada[3, 6, 7, 14]

Saladas

Salada Mista ou Legumes[9, 14]

Sobremesas

Fruta da época

Acompanhamentos extra

Lombo de porco assado (c/ batata assada e arroz branco)[1, 9, 10, 11, 14]

Quarta-feira

Sopa

Sopa de feijão verde

Prato

Frango assado no forno (c/ batata assada)[1, 9, 10, 11, 14]

Vegetariano

Salteado de legumes (massa fusili, legumes salteados na frigideira)[1, 3, 9]

Saladas

Salada Mista ou Legumes[9, 14]

Sobremesas

Fruta da época

Quinta-feira

Sopa

Sopa de alho francês

Prato

Jardineira de Carnes[9]

Vegetariano

Bolonhesa de soja (c/ esparguete)[1, 3, 6, 14]

Saladas

Salada Mista ou Legumes[9, 14]

Sobremesas

Fruta da época

Sexta-feira

Sopa

Canja da avó[1, 3]

Prato

Bifinhos de peru de cebolada (c/ batata cozida)[14]

Vegetariano

Farfalle com Nozes (Farfalle com Nozes)[1]

Saladas

Salada Mista ou Legumes[9, 14]

Sobremesas

Fruta da época

SÁBADO

Sopa

Sopa de legumes

Prato

Bife de frango grelhado (c/ molho de limão, batata frita e arroz branco)[6, 7, 14]

Vegetariano

Almôndegas vegetarianas (c/ esparguete)[1, 3, 6, 11]

Saladas

Salada Mista ou Legumes[9, 14]

Sobremesas

Fruta da época

DOMINGO

Sopa

Sopa de legumes

Prato

Peito de Peru assado (c/ batata assada)[1, 9, 10, 11, 14]

Vegetariano

Alheira vegetariana (c/ ovo estrelado, batata frita e arroz)[1, 3, 14]

Saladas

Salada Mista ou Legumes[9, 14]

Sobremesas

Fruta da época

Se é alérgico ou intolerante a alguma das substâncias a seguir discriminadas peça mais informação acerca da presença das mesmas nos pratos que constituem a ementa

LEGENDA (? = pode conter)

- 1 GLÚTEN
- 2 CRUSTÁCEOS
- 3 OVOS
- 4 PEIXE
- 5 AMENDOIM
- 6 SOJA
- 7 LEITE
- 8 FRUTOS CASCA RIJA
- 9 AIO
- 10 MOSTARDA
- 11 SEMENTES DE SESAMO
- 12 TREMOÇOS
- 13 MOLUSCOS
- 14 SULFITOS/DIÓXIDO DE ENXOFRE

A ementa pode ser alterada, por imprevistos de carácter excecional, motivados pelo fornecimento de matérias-primas ou anomalias dos equipamentos de cozinha.



ementa

16 a 22 MAIO de 2022
JANTAR

Saladas

Salada Mista ou Legumes[9, 14]

Sobremesas

Fruta da época

Fruta da Época | Maçã ou Pera cozida

Quinta-feira

Sopa

Creme de legumes

Prato

Pescada à casa (c/ puré)[1, 3, 4, 6, 7, 14]

Vegetariano

Bolonhesa de soja (c/ esparguete)[1, 3, 6, 14]

Saladas

Salada Mista ou Legumes[9, 14]

Sobremesas

Fruta da época

Segunda-feira

Sopa

Sopa de legumes

Prato

Bacalhau à Gomes de Sá[3, 4, 9, 10]

Vegetariano

Pataniscas de legumes (c/ arroz de legumes)[1, 3, 6, 9, 14]

Saladas

Salada Mista ou Legumes[9, 14]

Sobremesas

Fruta da época

Sexta-feira

Sopa

Sopa de legumes

Prato

Empadão de atum c/ legumes[3, 4, 6, 7, 9]

Vegetariano

Farfalle com Nozes (Farfalle com Nozes)[1]

Saladas

Salada Mista ou Legumes[9, 14]

Sobremesas

Fruta da época

Terça-feira

Sopa

Creme de legumes

Prato

Lulas estufadas (c/ arroz branco e ervilhas)[1, 2, 4, 6, 9, 13, 14]

Vegetariano

Beringela recheada[3, 6, 7, 14]

Saladas

Salada Mista ou Legumes[9, 14]

Sobremesas

Fruta da época

SÁBADO

Sopa

Sopa de legumes

Prato

Arroz do Mar[2, 4, 13]

Vegetariano

Almôndegas vegetarianas (c/ esparguete)[1, 3, 6, 11]

Saladas

Salada Mista ou Legumes[9, 14]

Sobremesas

Fruta da época

Quarta-feira

Sopa

Sopa de legumes

Prato

Filetes de carapau grelhado (c/ arroz de feijão)[1, 4, 6, 9, 12, 14]

Vegetariano

Salteado de legumes (massa fusili, legumes salteados na frigideira)[1, 3, 9]

Saladas

Salada Mista ou Legumes[9, 14]

Sobremesas

Fruta da época

DOMINGO

Sopa

Creme de legumes

Prato

Arroz de bacalhau[4]

Vegetariano

Alheira vegetariana (c/ ovo estrelado, batata frita e arroz)[1, 3, 14]

Saladas

Salada Mista ou Legumes[9, 14]

Sobremesas

Fruta da época

Se é alérgico ou intolerante a alguma das substâncias a seguir discriminadas peça mais informação acerca da presença das mesmas nos pratos que constituem a ementa

LEGENDA (? = pode conter)

- 1 GLÚTEN
- 2 CRUSTÁCEOS
- 3 OVOS
- 4 PEIXE
- 5 AMENDOIM
- 6 SOJA
- 7 LEITE
- 8 FRUTOS CASCA RIJA
- 9 AIPO
- 10 MOSTARDA
- 11 SEMENTES DE SESAMO
- 12 TREMOÇOS
- 13 MOLUSCOS
- 14 SULFITOS/DIÓXIDO DE ENXOFRE

A ementa pode ser alterada, por imprevistos de carácter excecional, motivados pelo fornecimento de matérias-primas ou anomalias dos equipamentos de cozinha.