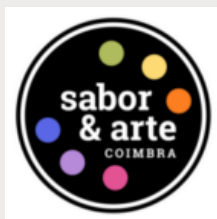


06 a 10 MAIO de 2024



EMENTA DIGITAL



Elaborado por:

Sabor e Arte Coimbra

Se é alérgico ou intolerante a alguma das substâncias a seguir discriminadas peça mais informação acerca da presença das mesmas nos pratos que constituem a ementa

Sopa

Sopa de espinafres^[9]

Carne

Rancho à Portuguesa^[1, 3, 6, 8, 9, 10, 11, 14]

Sobremesas

Fruta da época

Dieta

Bife de vaca grelhado c/ arroz branco

Sopa

Sopa de espinafres^[9]

Peixe

Lasanha de peixe^[1, 3, 4, 6, 7]

Sobremesas

Fruta da época

Quarta-feira

Segunda-feira

Sopa

Sopa de grão com Hortalíça

Carne

Bifinhos à Suíça com arroz branco^[14]

Sobremesas

Fruta da época

Dieta

Bife de frango grelhado (c/ massa)^[1, 3, 6, 7, 14]

Sopa

Sopa de grão com Hortalíça

Peixe

Calamares (c/ arroz de legumes)^[2, 4, 13]

Sobremesas

Fruta da época

Quinta-feira

Sopa

Sopa de feijão vermelho

Peixe

Bacalhau fiorentina^[1, 3, 4, 6, 7]

Sobremesas

Fruta da época

Dieta

Pescada cozida (c/ batata cozida, ovo e couve)^[3, 4, 14]

Sopa

Sopa de feijão vermelho

Carne

Panados de porco c/ Arroz Primavera^[1, 3, 14]

Sobremesas

Fruta da época

Terça-feira

Sopa

Sopa de feijão verde

Peixe

Filetes de Peixe Panado^[4]

Sobremesas

Fruta da época

Dieta

Bacalhau c/ batata Cozida e Grão Ensalsado ^[3, 4, 14]

Sopa

Sopa de feijão verde

Carne

Bife de frango grelhado com arroz branco^[6, 7, 14]

Sobremesas

Fruta da época

Sexta-feira

Sopa

Caldo verde^[1, 6, 14]

Carne

Febra de porco grelhada (c/ arroz branco e batata frita)^[14]

Panados de porco c/ Arroz Primavera^[1, 3, 14]

Peixe

Bacalhau fiorentina^[1, 3, 4, 6, 7]

Sobremesas

Fruta da época

Dieta

Bife de frango grelhado com arroz branco^[6, 7, 14]

Pescada cozida (c/ batata cozida, ovo e couve)^[3, 4, 14]

Sopa

Caldo verde^[1, 6, 14]

Peixe

Massada de peixe^[1, 2, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 13]

LEGENDA (? = pode conter)

- | | | | | | | | |
|---|--|---|---|---|--|---|---|
| 1  GLÚTEN | 2  CRUSTÁCEOS | 3  OVOS | 4  PEIXE | 5  AMENDOIM | 6  SOJA | 7  LEITE | 8  FRUTOS CASCA RIJA |
| 9  AIPO | 10  MOSTARDA | 11  SEMENTES DE SÊSAMO | 12  TREMOÇOS | 13  MOLUSCOS | 14  SULFITOS/DÍÓXIDO DE ENXOFRE | | |

A ementa pode ser alterada, por imprevistos de carácter excecional, motivados pelo fornecimento de matérias-primas ou anomalias dos equipamentos de cozinha.