



## INGREDIENTS

---

Carnes e legumes do cozido à Portuguesa(36 %): Carne de vaca para estufar, entremeada de porco(18 %), carne de chispe(18 %), entrecosto de porco(13 %), orelha de porco(13 %), Frango inteiro com pele(12 %), farinha(11 %) (gordura suíno, farinha de TRIGO, massa de pimentão, sal, especiarias, intensificador de sabor (monoglutamato de sódio)), chouriço corrente (GLUTEN, SOYBEANS), morcela(11 %) (gordura suína, sangue suíno, farinha de TRIGO, sal, especiarias, emulsionante (difosfatos e trifosfatos), antioxidante (E316), conservante (E251)), cenoura(9 %), couve portuguesa(8 %), nabo(6 %). Batata cozida(34 %): sal(87 %), batata fresca(14 %) (batata, conservante (E223) (SULFITOS)). Arroz branco(30 %): Arroz vaporizado(33 %), sal(2 %), óleo alimentar(1 %), água .

## NUTRITIONAL DECLARATION (por 100g)

---

Energy: 616 KJ / 147 Kcal	Lipids: 8.3 g,	of which Saturated: 3.0 g
Carbohydrates: 10 g,	of which Sugars: 1.0 g	Fiber: 0.47 g
Proteins: 7.7 g	Salt: 30.3 g	

## ALLERGENS

---



Contains: Gluten, Soybeans, Sulphur dioxide / sulphites

## PRODUCT CHARACTERISTICS

---

Commercial Name: Cozido à Portuguesa

Conservation Instructions: Consumo imediato

Packed by: Sabor e Arte - R. Fernandes Martins Lt 19 loja Tz - 3030-300 Coimbra

Validity: Consumo imediato