



INGREDIENTS

Arroz de grelos: grelos(32 %), cebola(14 %), chouriço corrente(8 %) (GLUTEN, SOYBEANS), azeite (Tempero culinário)(7 %), bacon(4 %) (entremeadada de suíno, água, sal, dextrose, gelificante (E407), antioxidantes (E300, E301, E331), emulsionantes (E450, E451), hemoglobina, intensificador de sabor (E621), conservantes (E250, E252), aromas), sal(2 %), louro, folha, não embalada(0 %), salsa(0 %), Arroz branco(40 %) [Arroz vaporizado(33 %), sal(2 %), óleo alimentar(1 %), água]. Peixe assado no forno: tintureira(67 %) (FISH), cebola(24 %), polpa de tomate(11 %) (sumo de tomate concentrado, água, sal, antioxidante (E330)), Pimento vermelho(9 %), vinho branco(8 %) (SULPHUR DIOXIDE / SULPHITES), azeite (Tempero culinário)(2 %), sal(0 %), salsa(0 %), folha de louro.

NUTRICIONAL DECLARATION (por 100g)

Energy: 514 KJ / 123 Kcal	Lipids: 7.1 g,	of which Saturated: 1.4 g
Carbohydrates: 7.2 g,	of which Sugars: 1.2 g	Fiber: 1.0 g
Proteins: 6.4 g	Salt: 1.7 g	

ALLERGENS



Contains: Gluten, Fish, Soybeans, Sulphur dioxide / sulphites

PRODUCT CHARACTERISTICS

Commercial Name: Marmotas

Conservation Instructions: Consumo imediato

Packed by: Sabor e Arte Coimbra - R. Fernandes Martins Lt 19 loja Tz - 3030-300 Coimbra

Validity: Consumo imediato