



ementa

22 a 28 NOVEMBER de 2022
ALMOÇO

Salada
[9, 14]
Sobremesa

Quinta-feira

[9]
Geral
(c/ arroz branco)[1, 6, 9, 10, 11, 14]
Vegetariano
(c/ arroz de legumes)[1, 3, 6, 7, 9]
Salada
[9, 14]
Sobremesa

Segunda-feira

[9]
Geral
(c/ esparguete)[1, 3, 6, 7, 14]
Vegetariano
(c/ arroz branco)[6, 14]
Salada
[9, 14]
Sobremesa

Sexta-feira

[1, 6, 14]
Vegetariano
(c/ arroz branco)[1, 6, 7, 9]
Salada
[9, 14]
Sobremesa

Terça-feira

Vegetariano
[1, 8, 9, 14]
Salada
[9, 14]
Sobremesa

SÁBADO

Vegetariano
(c/ arroz de legumes)[1, 3, 6, 9, 14]
Salada
[9, 14]
Sobremesa

Quarta-feira

Vegetariano
(c/ arroz de legumes)[1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14]
Salada
[9, 14]
Sobremesa

DOMINGO

Geral
[9]
Salada
[9, 14]
Sobremesa

Se é alérgico ou intolerante a alguma das substâncias a seguir discriminadas peça mais informação acerca da presença das mesmas nos pratos que constituem a ementa

LEGENDA (? = pode conter)

- | | | | | | | | |
|-----------|---------------|------------------------|--------------|--------------|---------------------------------|----------|----------------------|
| 1 GLÚTEN | 2 CRUSTÁCEOS | 3 OVOS | 4 PEIXE | 5 AMENDOIM | 6 SOJA | 7 LEITE | 8 FRUTOS CASCA RIJA |
| 9 AIPO | 10 MOSTARDA | 11 SEMENTES DE SESAMO | 12 TREMOÇOS | 13 MOLUSCOS | 14 SULFITOS/DIÓXIDO DE ENXOFRE | | |

A ementa pode ser alterada, por imprevistos de carácter excecional, motivados pelo fornecimento de matérias-primas ou anomalias dos equipamentos de cozinha.



ementa

22 a 28 NOVEMBER de 2022
JANTAR

Salada
[9, 14]
Sobremesa

Quinta-feira

Geral
(c/ arroz branco e ervilhas)[1, 2, 4, 6, 9, 13, 14]
Vegetariano
(c/ arroz de legumes)[1, 3, 6, 7, 9]
Salada
[9, 14]
Sobremesa

Segunda-feira

Geral
[4]
Vegetariano
(c/ arroz branco)[6, 14]
Salada
[9, 14]
Sobremesa

Sexta-feira

Geral
(c/ legumes salteados e batata cozida)[1, 4, 6, 7, 9, 14]
Vegetariano
(c/ arroz branco)[1, 6, 7, 9]
Salada
[9, 14]
Sobremesa

Terça-feira

Geral
(c/ batata a murro e migas)[1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 12, 14]
Vegetariano
[1, 8, 9, 14]
Salada
[9, 14]
Sobremesa

SÁBADO

Geral
(c/ batata assada)[1, 4, 9, 10, 11, 14]
Vegetariano
(c/ arroz de legumes)[1, 3, 6, 9, 14]
Salada
[9, 14]
Sobremesa

Quarta-feira

Vegetariano
(c/ arroz de legumes)[1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14]
Salada
[9, 14]
Sobremesa

DOMINGO

Geral
Receita sem informação nutricional disponível
Salada
[9, 14]
Sobremesa