



INGREDIENTS

Arroz de peixe: água, lombinhos de pescada(18 %) ((PEIXE)), Arroz vaporizado (Arroz extra longo agulha branqueado vaporizado.), polpa de tomate(6 %) (sumo de tomate concentrado, água, sal, antioxidante (E330)), cebola(5 %), delícias do mar, ultracongeladas(2 %) (GLUTEN, CRUSTACEANS, EGGS, FISH, SOYBEANS, MOLLUSCS), azeite (Tempero culinário)(2 %), sal(0 %), coentros(0 %), salsa(0 %), folha de louro(0 %). Legumes salteados: azeite (Tempero culinário)(29 %), ervilhas, congeladas(16 %), brócolos, congelados, feijão verde (vagem)(15 %), cenoura(13 %), couve branca(12 %), alho(7 %), sal(2 %), azeitonas.

NUTRITIONAL DECLARATION (por 100g)

Energy: 610 KJ / 146 Kcal	Lipids: 11 g,	of which Saturated: 1.6 g
Carbohydrates: 8.9 g,	of which Sugars: 1.0 g	Fiber: 0.9 g
Proteins: 3.2 g	Salt: 0.78 g	

ALLERGENS



Contains: Gluten, Crustaceans, Eggs, Fish, Soybeans, Molluscs
Can contain traces of Milk, Celery, Mustard

PRODUCT CHARACTERISTICS

Commercial Name: Arroz de peixe c/ legumes (RC)

Packed by: Loja Olivais - R. Fernandes Martins Lt 19 loja Tz - 3030-300 Coimbra