



ementa

03 a 09 OCTUBRE de 2023
ALMOÇO



EMENTA DIGITAL

MOVE
LIFE

Quinta-feira

Sopa

[9]

Geral

[1, 6, 9, 10, 14]

Salada

(Salada Mista meia dose)[9, 14]

Sobremesa

Pastosa Especial

[1, 6, 9, 10, 14]



Elaborado por:

Segunda-feira

Sopa

[9]

Geral

(c/ batata a murro e migas)[1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 12, 14]

Salada

(Salada Mista meia dose)[9, 14]

Sobremesa

Pastosa Especial

(c/ batata a murro e migas)[1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 12, 14]

Sexta-feira

Sopa

[1, 6, 14]

Geral

(c/ batata e legumes)[1, 9, 10, 11, 14]

Salada

(Salada Mista meia dose)[9, 14]

Sobremesa

Pastosa Especial

(c/ batata e legumes)[1, 9, 10, 11, 14]

Terça-feira

Sopa

(Água, batata, cenoura, cebola, brócolos, couve-flor, courgete)

Geral

[1, 7, 9, 10, 11, 14]

Salada

(Salada Mista meia dose)[9, 14]

Sobremesa

Pastosa Especial

[1, 7, 9, 10, 11, 14]

SÁBADO

Sopa

Geral

(c/ batata frita)[6, 14]

Salada

(Salada Mista meia dose)[9, 14]

Sobremesa

Pastosa Especial

(c/ batata frita)[6, 14]

Quarta-feira

Sopa

Geral

[1, 2, 6, 9, 10, 14]

Salada

(Salada Mista meia dose)[9, 14]

Sobremesa

Pastosa Especial

[1, 2, 6, 9, 10, 14]

DOMINGO

Sopa

(Água, batata, cenoura, cebola)

Geral

[1, 3]

Salada

(Salada Mista meia dose)[9, 14]

Sobremesa

Pastosa Especial

[1, 3]

Se é alérgico ou intolerante a alguma das substâncias a seguir discriminadas peça mais informação acerca da presença das mesmas nos pratos que constituem a ementa

LEGENDA (? = pode conter)

- 1 GLÚTEN
- 2 CRUSTÁCEOS
- 3 OVOS
- 4 PEIXE
- 5 AMENDOIM
- 6 SOJA
- 7 LEITE
- 8 FRUTOS CASCA RIJA
- 9 AIPO
- 10 MOSTARDA
- 11 SEMENTES DE SESAMO
- 12 TREMOÇOS
- 13 MOLUSCOS
- 14 SULFITOS/DIÓXIDO DE ENXOFRE

A ementa pode ser alterada, por imprevistos de carácter excecional, motivados pelo fornecimento de matérias-primas ou anomalias dos equipamentos de cozinha.



ementa

03 a 09 OCTUBRE de 2023
JANTAR



Elaborado por:

Segunda-feira

Sopa

[9]

Geral

[1, 3, 4, 6, 7]

Sobremesa

Pastosa Especial

[1, 3, 4, 6, 7]

Terça-feira

Sopa

(Água, batata, cenoura, cebola, brócolos, couve-flor, courgete)

Geral

[1, 2, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 13]

Sobremesa

Pastosa Especial

[1, 2, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 13]

Quarta-feira

Sopa

Geral

(c/ arroz de tomate)[1, 3, 4, 6, 9, 14]

Sobremesa

Pastosa Especial

(c/ arroz de tomate)[1, 3, 4, 6, 9, 14]

Quinta-feira

Sopa

[9]

Geral

[1, 2, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 13]

Sobremesa

Pastosa Especial

[1, 2, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 13]

Sexta-feira

Sopa

[1, 6, 14]

Geral

(c/ arroz primavera)[4]

Sobremesa

Pastosa Especial

(c/ arroz primavera)[4]

SÁBADO

Sopa

Geral

(c/ batata assada)[1, 4, 9, 10, 11, 14]

Sobremesa

Pastosa Especial

(c/ batata assada)[1, 4, 9, 10, 11, 14]

DOMINGO

Sopa

(Água, batata, cenoura, cebola)

Geral

[4]

Sobremesa

Pastosa Especial

[4]

Se é alérgico ou intolerante a alguma das substâncias a seguir discriminadas peça mais informação acerca da presença das mesmas nos pratos que constituem a ementa

LEGENDA (? = pode conter)

- 1 GLÚTEN
- 2 CRUSTÁCEOS
- 3 OVOS
- 4 PEIXE
- 5 AMENDOIM
- 6 SOJA
- 7 LEITE
- 8 FRUTOS CASCA RIJA
- 9 AIPO
- 10 MOSTARDA
- 11 SEMENTES DE SESAMO
- 12 TREMOÇOS
- 13 MOLUSCOS
- 14 SULFITOS/DÍÓXIDO DE ENXOFRE

A ementa pode ser alterada, por imprevistos de carácter excepcional, motivados pelo fornecimento de matérias-primas ou anomalias dos equipamentos de cozinha.