



## INGREDIENTS

Rissóis de peixe: óleo para fritura (óleo de soja refinado, óleo de girassol refinado), rissol de peixe, ultracongelado (massa (água, farinha de TRIGO, óleo e gordura vegetal (gorduras parcialmente hidrogenadas (girassol, SOJA e palma em proporções variáveis) e sal), cobertura (água, farinha de TRIGO, amido modificado (E1422), sal, espessante (E412) e pão ralado (farinha de TRIGO, levedura e sal)) e recheio (água, farinha de TRIGO, PESCADA (20%), cebola, sal, óleo de girassol), salsa, alho e especiarias)). Arroz de legumes: arroz vaporizado(20 %), ervilhas, congeladas(8 %), cenoura, crua(8 %), feijão verde, congelado(8 %), cebola(7 %), milho doce(4 %), sal(1 %), alho(0 %), salsa(0 %), louro, folha(0 %), azeite.

## NUTRITIONAL DECLARATION (por 100g)

Energy: 462 KJ / 110 Kcal	Lipids: 4.0 g,	of which Saturated: 1.3 g
Carbohydrates: 15 g,	of which Sugars: 2.6 g	Fiber: 0.5 g
Proteins: 2.9 g	Salt: 1.1 g	

## ALLERGENS



Contains: Gluten, Fish, Soybeans, Sulphur dioxide / sulphites  
Can contain traces of Crustaceans, Eggs, Milk, Celery, Mustard, Sesame Seeds

## PRODUCT CHARACTERISTICS

Commercial Name: Rissóis de peixe c/ arroz de legumes

Packed by: Loja Olivais - R. Fernandes Martins Lt 19 loja Tz - 3030-300 Coimbra